

7° corso GIROLAMO MERCURIALE



ritratto di GIROLAMO MERCURIALE

Attività fisica e salute: nuovi bisogni, strategie e ambiti di intervento

BOLOGNA

19-20 Febbraio 2015

ZANHOTEL EUROPA - Via Boldrini, 11

La Regione Emilia-Romagna organizza il VII corso "Girolamo Mercuriale" intitolato al medico forlivese che nel Cinquecento studiò l'attività fisica su basi scientifiche e che aprì la strada alla comprensione dei rapporti tra attività fisica e salute. L'attività fisica è una delle funzioni elementari dell'uomo e contemporaneamente uno dei suoi bisogni primari. Nonostante siano ben noti i vantaggi per la salute derivanti da una vita attiva, in Italia e in Emilia-Romagna gran parte della popolazione, in particolare dei giovani, è esposta al rischio di inattività fisica.

I cambiamenti avvenuti negli ambienti di vita e di lavoro, nei sistemi di trasporto, nelle reti di distribuzione e di commercio hanno estromesso l'attività fisica dalle azioni della vita quotidiana. Per contrastare queste nuove condizioni del vivere, con il documento "Salute 2020" (2013) l'OMS ha proposto un quadro di riferimento per lo sviluppo di politiche per la salute nazionali, regionali e locali. È un inquadramento chiaro, poggiato su pochi principi di base: investire sulla salute considerando l'intero arco della vita; mirare all'empowerment delle persone; utilizzare strategie intersectoriali; riorientare i servizi sanitari; sostenere e favorire comunità e ambienti favorevoli al benessere e alla salute individuale e comunitaria. Il Servizio Sanitario Nazionale ha adottato numerosi strumenti e iniziative per il contrasto di inattività fisica e sedentarietà. Tra questi spicca il terzo Piano nazionale della Prevenzione che coprirà il quinquennio 2014-2018. Ispirato ai principi di "Salute 2020" e dei più recenti piani d'azione OMS per il contrasto delle malattie croniche non trasmissibili, distingue l'azione di promozione della attività fisica in "strategie di comunità" e "strategie basate sull'individuo".

Il VII corso Mercuriale cade nel periodo in cui le Regioni stanno elaborando i loro Piani della Prevenzione 2015-2018. Per questo motivo dedica le sue sessioni alle differenti età della vita, approfondendo, per ogni età, i bisogni di salute, le patologie emergenti, i setting più importanti e le migliori strategie per raggiungere, al giorno d'oggi, la popolazione target di quell'arco della vita. Una speciale sessione affronta la tematica della certificazione per l'attività sportiva, che vede da mesi il susseguirsi di modifiche normative con pesanti ricadute sull'utenza e sull'organizzazione; un'altra è dedicata all'attività motoria e sportiva di genere.

Il corso è inserito all'interno del Progetto CCM "Una Rete di Azioni per dare attuazione alla Carta di Toronto", condotto dalla Regione Emilia-Romagna in collaborazione con altre 8 Regioni italiane, l'OMS e l'Unione Italiana Sport per Tutti (UISP). Al termine di alcune sessioni vengono presentati gli interventi e i prodotti del progetto. Ogni sessione prevede una relazione che affronta temi dell'attività sportiva nelle diverse fasce di età.



A CHI È RIVOLTO IL CORSO

Il corso è uno strumento di aggiornamento e approfondimento prevalentemente indirizzato a:

- le Reti di referenti della Attività Fisica del Programma Azioni;
- il Gruppo di Lavoro del Progetto CCM "Una Rete di Azioni per dare attuazione alla Carta di Toronto";
- la Rete di esperti italiani per la Carta di Toronto;
- tutti i medici e i professionisti impegnati nei campi dell'attività fisica, dello sport, della sanità pubblica e della promozione della salute

COME ISCRIVERSI

- La partecipazione al corso è gratuita e fino ad un massimo di 150 persone.
 - Le iscrizioni termineranno il 2 febbraio 2015 e verranno accettate secondo il criterio temporale con priorità per i componenti del Gruppo di Lavoro o delle Reti del programma Azioni.
 - La conferma dell'avvenuta accettazione dell'iscrizione verrà comunicata entro il 5 febbraio 2015.
- Eventuali richieste superiori alla capienza della sala verranno inserite in una lista di attesa.
- Da quest'anno sarà possibile iscriversi solo on-line attraverso il link <http://bit.ly/1CfLMwC> o attraverso il seguente codice QR.
- # HASHTAG EVENTO #mercuriale7



COMITATO SCIENTIFICO

- Dott. Alberto Arlotti
Componente Gruppo pilotaggio progetto CCM Carta di Toronto
Dott.ssa Patrizia Beltrami
Componente Gruppo pilotaggio progetto CCM Carta di Toronto
Dott.ssa Eva Benelli
Responsabile Agenzia Editoriale Scientifica Zadig
Dott. Stefano Berti
Componente Gruppo pilotaggio progetto CCM Carta di Toronto
Dott. Giorgio Chiaranda
Servizio Sanità pubblica - Regione Emilia-Romagna
Dott.ssa Rosa D'Ambrosio
Componente Gruppo pilotaggio progetto CCM Carta di Toronto
Dott.ssa Alba Carola Finarelli
Servizio Sanità pubblica - Regione Emilia-Romagna
Dott. Maurizio Gottin
Componente Gruppo pilotaggio progetto CCM Carta di Toronto
Dott.ssa Gabriella Martini
Direttore Dipartimento di Sanità Pubblica - AUSL di Imola
Dott. Ferdinando Tripi
UO Tutela della salute nelle attività sportive - AUSL di Modena
Dott.ssa Luana Valletta
Servizio Sanità pubblica - Regione Emilia-Romagna

ACCREDITAMENTO ECM

L'iniziativa è stata presentata alla Commissione regionale per l'attribuzione dei crediti ECM per Medici, Fisioterapisti, Infermieri, Psicologi, Biologi, Assistenti sanitari, Tecnici della prevenzione, Dietiste.

L'ISCRIZIONE AL CORSO

Dà diritto a tutti gli iscritti alla partecipazione alle sessioni di lavoro e all'attestato di partecipazione

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Per informazioni sulla partecipazione al corso contattare:
M. Michela Cavallo

Dipartimento Amministrativo Tecnico - Ausl di Imola
Tel. 0542-604940 - Fax 0542-604560 e-mail: m.cavallo@ausl.imola.bo.it