

Fac simile di lettera per richiesta del referente della Rete intraregionale

approvato nella seduta del GPP del 6 maggio 2009

Ai Direttori Generali delle Aziende USL della Regione

p.c.

Ai Direttori di Dipartimento di Prevenzione

Oggetto: Definizione della Rete intraregionale per la promozione dell'attività fisica, in applicazione al Programma Ministeriale "Guadagnare salute – Rendere facili le scelte salutari"

Al fine di facilitare la costruzione di una rete intraregionale di operatori della salute in grado di dare pratica attuazione agli obiettivi previsti dal Programma Guadagnare salute, rendendo più facile muoversi e fare attività fisica, si chiede la nomina del/i Referente/i aziendali per la promozione dell'attività fisica.

Questi operatori dovranno definire strategie, promuovere e coordinare interventi volti ad affermare una concezione di attività fisica che va al di là della mera attività sportiva agonistica, divenendo invece un momento di promozione del benessere psicofisico e relazionale nei diversi setting di comunità. Dovranno anche fungere da punto di riferimento scientifico per gli interventi realizzati da altri.

È ormai infatti acclarato che l'attività fisica influisce profondamente sullo stato di salute delle persone e il compito delle Aziende Sanitarie consiste nel promuovere, ma anche progettare e realizzare, interventi possibilmente integrati, nello spirito del Programma Guadagnare Salute,



utilizzando metodologie e strumenti di valutazione utili alla rilevazione dei risultati delle azioni intraprese.

Primo compito dei Referenti della rete intraregionale, individuati per le competenze sia di carattere medico sportivo sia di carattere tecnico-metodologico nel campo della promozione dell'attività fisica, sarà il censimento di tutti gli interventi presenti sul territorio dell'Azienda USL di competenza, secondo modalità che saranno fornite dal Servizio Regionale di Sanità Pubblica e per le quali è prevista una giornata di formazione.”