



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea



ASL TO4 – S.S.D. MEDICINA SPORTIVA

CALENDARIO DELLE ATTIVITA' DI NORDIC WALKING CON ISTRUTTORI

SOCIETA' SPORTIVA	N. W. ANDRATE	N. W. ANDRATE	N. W. TORINO / VOLPIANO	N. W. TORINO / VOLPIANO
Recapiti	Tel. 334 6604498 scuolanordicwalking@viviandrate.it	Tel. 334 6604498 scuolanordicwalking@viviandrate.it	Tel. 328 8714137 www.nordicwalkingtorino.it	Tel. 328 8714137 www.nordicwalkingtorino.it
Località	Chivasso Parco del Bricel	Cascinette d'Ivrea. Lago, area attrezzata	Settimo T.se Parco De Gasperi (parco fluviale Po)	Villanova C.se Ponte lungo Stura (zona fiera)
Giorno	mercoledì	giovedì	mercoledì	giovedì
Orario	17,00 – 19,00	17,00 – 19,00	17,30 – 19,30* 16,30 – 19,00	17,45 – 19,30
Date			30 marzo*	
	6 aprile	7 aprile	6 aprile	
			13 aprile	14 aprile
	20 aprile	21 aprile	20 aprile	21 aprile
			27 aprile	28 aprile
			4 maggio	5 maggio
	11 maggio	12 maggio	11 maggio	12 maggio
			18 maggio	19 maggio
			25 maggio	26 maggio
			1 giugno	
	8 giugno	9 giugno	8 giugno	9 giugno
			15 giugno	16 giugno
			22 giugno	23 giugno
			29 giugno	30 giugno
	21 settembre	22 settembre	7 settembre	8 settembre

Note:

- chiunque si presenterà ai suddetti appuntamenti potrà effettuare gratuitamente una prova di nordic walking con prestito dell'attrezzatura e assistenza da parte di istruttori qualificati della società sportiva di riferimento
- solo per mercoledì 30 marzo l'orario a Settimo T.se sarà a partire dalle 17,30; per tutti gli altri appuntamenti sarà dalle 16,30.
- l'ASD NW Andrate organizzerà ulteriori appuntamenti in date da definire in altre località
- chi intendesse frequentare un corso completo di nordic walking su 3 moduli o partecipare ad altre attività delle 2 società sportive al di fuori del progetto ASL sarà informato delle modalità di iscrizione e relativi costi a cura della società sportiva in occasione degli appuntamenti già fissati.



PROGETTO NORDIC WALKING
Alla scoperta dei sentieri del benessere

