

Il Corso è rivolto a tutti i componenti delle Reti multiprofessionali per la promozione dell' Attività Fisica (Assistente Sanitario, Biologo, Dietista, Fisioterapista, Infermiere, Medico chirurgo, Psicologo, Tecnico della prevenzione nell'ambiente di lavoro) di tutte le regioni italiane ed in particolare delle regioni partner dei Progetti CCM che si occupano della promozione della attività fisica nella popolazione

Inviare la scheda di iscrizione, compilata in ogni sua parte, alla Segreteria organizzativa dell'Azienda USL di Imola, tramite e-mail: [poloformativo@ausl.imola.bo.it](mailto:poloformativo@ausl.imola.bo.it) entro il 1° marzo 2010

L'apposita scheda per la prenotazione alberghiera dovrà essere trasmessa direttamente allo Zanhotel Europa, via fax (051-9914311), tassativamente entro il 1° marzo 2010

La partecipazione al Corso è gratuita ed è inserita fra le iniziative di formazione della Rete Nazionale e delle Reti Intra-regionali per la promozione della attività fisica previste dal Progetto CCM-RER "Azioni per una vita in salute" e dal Progetto CCM-ULSS 20 Verona " Progetto nazionale di promozione dell'attività motoria".

L'iscrizione al corso dà diritto:

- alla partecipazione alle sessioni di lavoro
- alla cena dell'8 marzo e al pranzo del 9
- all' attestato di partecipazione.

Il corso è stato presentato alla Commissione regionale per l'attribuzione di n. 12 crediti ECM per le seguenti figure professionali: Assistente Sanitario, Biologo, Dietista, Fisioterapista, Infermiere, Medico chirurgo, Psicologo, Tecnico della prevenzione nell'ambiente di lavoro.

## Obiettivi

Gli obiettivi della seconda parte del Corso sono:

- condividere la conoscenza sui fattori che influenzano l'attività fisica (macro e micro ambiente e fattori individuali)
- definire il ruolo dei servizi sanitari per accrescere la pratica dell'attività fisica
- acquisire strumenti e metodologie efficaci per sostenere azioni per il cambiamento comportamentale

Sono chiamati a confrontarsi i professionisti che, nei servizi sanitari, più direttamente affrontano il tema della promozione della attività fisica insieme agli operatori di quei settori che maggiormente influiscono sulle abitudini al movimento della popolazione

Segreteria scientifica  
Alberto Arlotti  
[alarlotti@regione.emilia-romagna.it](mailto:alarlotti@regione.emilia-romagna.it)  
Patrizia Beltrami  
[pbeltrami@regione.emilia-romagna.it](mailto:pbeltrami@regione.emilia-romagna.it)

Segreteria Organizzativa  
Daniela Lucchini  
Polo formativo AUSL Imola  
Tel. 0542-604436 dalle 8,30 alle 12,30  
Fax 0542-604441  
[poloformativo@ausl.imola.bo.it](mailto:poloformativo@ausl.imola.bo.it)

Sede del corso  
Zanhotel Europa  
Via Cesare Boldrini, 11 - 40121 BOLOGNA  
Tel. 051 - 4211348  
Fax 051 - 9914311  
[meetinghoteleuropa@zanhotel.it](mailto:meetinghoteleuropa@zanhotel.it)

Lo Zanhotel si trova a 150 metri dalla stazione ferroviaria: da Viale Pietramellara svoltare a sinistra per Via Amendola, al semaforo svoltare a destra per via Boldrini.  
Per chi viene in auto, l'Hotel dispone di un parcheggio a pagamento, non custodito ma recintato.

in collaborazione con:

## Attività fisica e salute – Agire Corso di formazione per le reti intra-regionali dei referenti dell'attività fisica delle regioni Piemonte, Veneto, Emilia- Romagna, Toscana, Marche, Lazio e Puglia

### II Modulo

Bologna  
8 e 9 Marzo 2010

Zanhotel Europa  
Via C. Boldrini, 11 Bologna

## Relatori

Alberto Arlotti – Servizio Sanità Pubblica - Regione Emilia-Romagna

Patrizia Beltrami – Responsabile Unità Operativa Promozione della Salute - Dipartimento di Sanità Pubblica AUSL Bologna

Silvia Colitti – Direzione Generale della Prevenzione Uff. IX promozione comportamenti e stili di vita – CCM – Ministero della Salute

Giuseppe Costa – Direttore del Servizio Regionale di Epidemiologia - ASL TO3 – Grugliasco

Luisa Dettoni - Servizio di Epidemiologia - Centro di Documentazione Regionale per la Promozione della Salute (DoRS) - Torino

Alba Carola Finarelli - Servizio Sanità Pubblica - Regione Emilia-Romagna

Fabio Formentin - Responsabile del Servizio Mobilità Urbana e Trasporto Locale - Regione Emilia-Romagna

Sonja Kahlmeier - Centre on Physical Activity and Health - University of Zürich

Pierluigi Macini – Responsabile Servizio Sanità Pubblica - Regione Emilia-Romagna

Mauro Palazzi - Direttore del Servizio di Epidemiologia e Comunicazione - Dipartimento di Sanità Pubblica AUSL Cesena

Maurizio Sani - Responsabile dell'Ufficio di Piano - Associazione Area Bazzanese (BO) per la redazione degli strumenti urbanistici comunali

Alessandra Suglia - Servizio di Epidemiologia - Centro di Documentazione Regionale per la Promozione della Salute (DoRS) - Torino

Bruna Zani - Professore ordinario di Psicologia sociale - Facoltà di Psicologia - Università di Bologna

Angela Zanichelli – Servizio Sanità Pubblica - Regione Emilia-Romagna e Sindaco del Comune di Sorbolo (PR)

## Programma

### 8 marzo 2010

13.30 Registrazione dei partecipanti

Prima sessione: I determinanti dell'attività fisica  
Coordinamento della sessione: P. Macini

14.00 Presentazione del Corso: A. Arlotti

14.15 Attività fisica e salute in Europa: agire  
S. Kahlmeier

14.40 I determinanti sociali e l'attività fisica  
G. Costa

15.05 Il sistema di mobilità regionale  
F. Formentin

15.30 L'ambiente costruito  
M. Sani

15.55 Discussione

16.25 Pausa Caffè

16.40 Il sostegno sociale: risorse e capitale sociale  
M. Palazzi

17.05 Processi psicologici nella presa di decisioni:  
dalle intenzioni alle azioni  
B. Zani

17.30 Discussione

18.30 Chiusura lavori

### 9 marzo 2010

Seconda sessione: Il ruolo dei servizi sanitari e le buone pratiche  
Coordinamento della sessione: A. Arlotti

8.30 Costruire una politica pubblica per la promozione dell'attività fisica P. Macini

8.55 Creare ambienti favorevoli A. Arlotti

9.20 Dare forza all'azione della comunità  
A. Zanichelli

9.45 Sviluppare le competenze personali  
P. Beltrami

10.10 Riorientare i servizi sanitari A.C. Finarelli

10.35 Discussione

11.00 Pausa Caffè

11.15 Esercitazione pratica sui temi sviluppati in mattinata S. Colitti

13.00 Pausa Pranzo

Terza sessione: Strumenti e metodologie efficaci per sostenere il cambiamento comportamentale  
Coordinamento della sessione: M. Palazzi

14.00 Inquadramento dei modelli di promozione della salute: strumenti e risorse L. Dettoni & A. Suglia

15.00 Introduzione sui modelli di cambiamento dei comportamenti di salute: strumenti e risorse L. Dettoni & A. Suglia

16.00 Esercitazione: presentazione e analisi di un'esperienza di promozione dell'attività fisica L. Dettoni & A. Suglia

17.30 Chiusura lavori  
Prova di valutazione dell'apprendimento