

Il Progetto CCM-RER

“Azioni per una vita in salute” nella prospettiva europea

Sonja Kahlmeier

Organizzazione Mondiale della Sanità OMS
Ufficio Regionale Europeo, Centro Ambiente e Salute

Francesca Racioppi

OMS Europea, Centro Ambiente e Salute

CCM meeting, Bologna, Italia

1 - L' EPIDEMIA DELL'OBESITÀ E INATTIVITÀ IN EUROPA E IN ITALIA

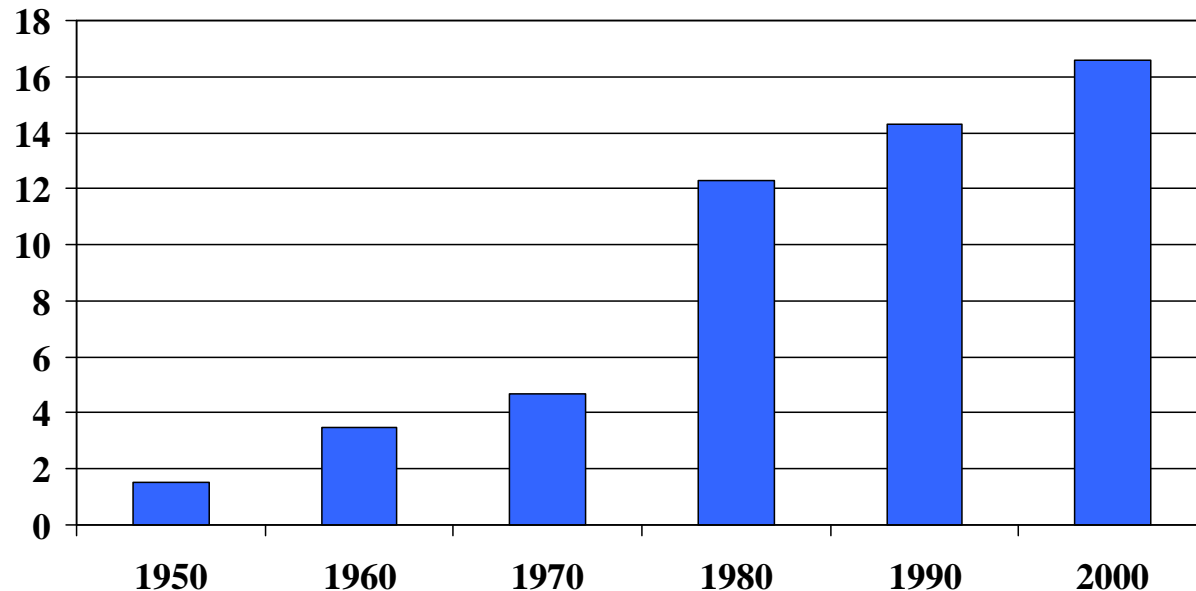
Trend nel tempo in Italia

Prevalenza dell'obesità in età scolare: studio comparativo di due popolazioni a 20 anni di distanza

1977= 9.6%, 1999=20.2
pari a +0.48/anno (tot.2.1)

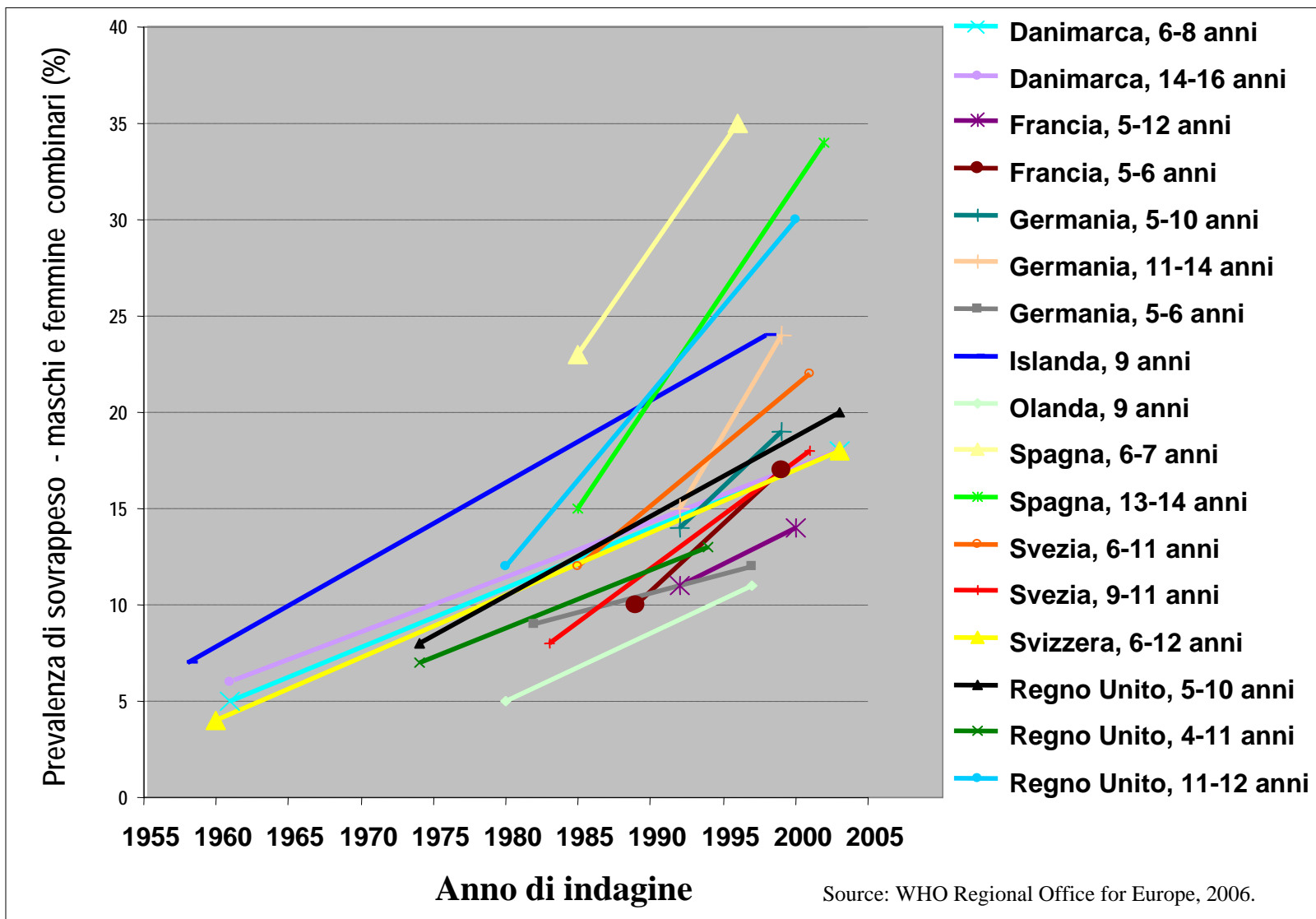
Petri A, Bona G. Ospedale e Territorio 2000; 2:120-124

Andamento del sovrappeso nei bambini italiani

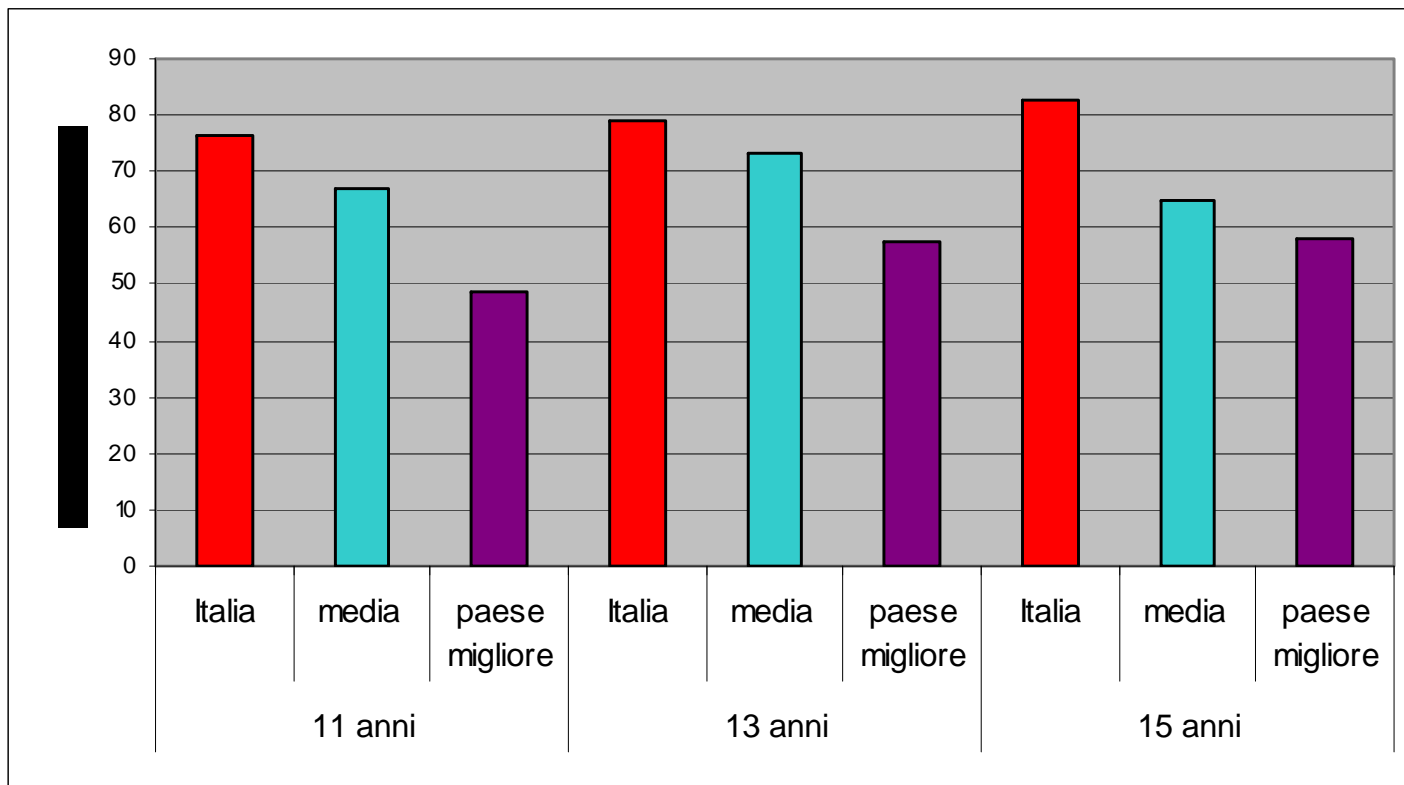


Da Catassi (modificato da Giussani)

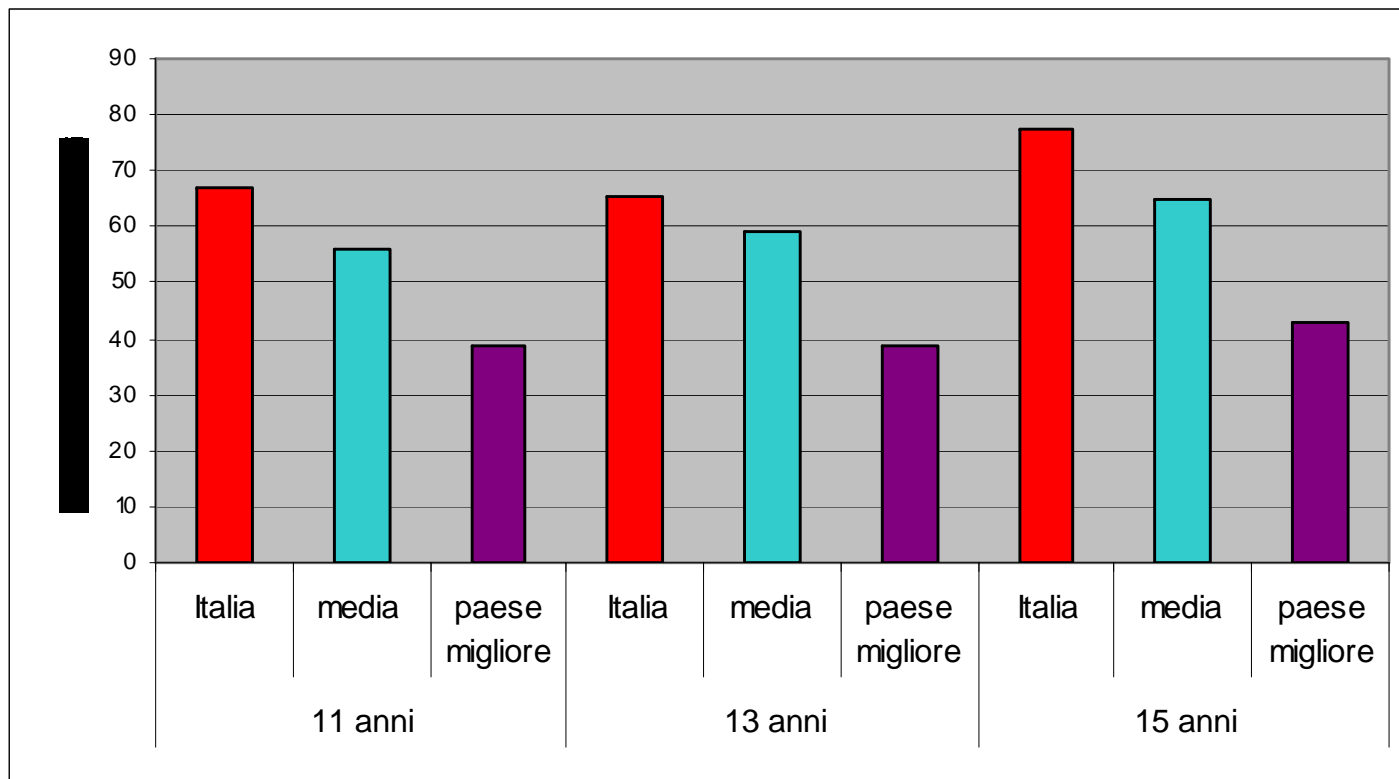
Crescita tendenziale del sovrappeso tra i bambini di età scolare nella regione Europea OMS



Fra 11 e 15 anni, più del 70 % delle **bambine** italiane è insufficientemente attivo



Fra 11 e 15 anni, più del 60 % dei **bambini** italiani è insufficientemente attivo



Reversing the trend ?



1950



2010

2 – L' EPIDEMIA DELL'OBESITÀ IN EUROPA: STRATEGIE DELL'OMS PER COMBATTERLA

- La Carta Europea sulla Prevenzione dell'Obesità
- 2° Piano d'Azione sulle politiche degli alimenti e la nutrizione
- Passi verso la salute: linee guida europee per la promozione dell'attività fisica per la salute
- Strategie intersettoriali:
 - La rete Europea per la promozione dell'attività fisica che migliora la salute (HEPA Europe) (2005)
 - Il Piano di azione europeo per la salute e l'ambiente dei bambini (CEHAPE) (2004)
 - Il programma Pan-europeo su Salute, Ambiente e Trasporto (THE PEP) (2002)

Creare condizioni che rendano possibile l'attività fisica e una responsabilità sociale

Le linee di azione dovrebbero:

- Focalizzarsi sull'attività fisica nella sua accezione più ampia
- Essere multi-settoriali
- Privilegiare interventi a livello di popolazione e su larga scala
- Migliorare le condizioni ambientali per l'attività fisica
- Aumentare le possibilità di accesso all'attività fisica
- Essere coerenti attraverso diversi livelli e settori



Il ruolo del sistema sanitario



- Integrare l'attività fisica nella prevenzione primaria
- Documentare e disseminare interventi efficaci e risultati della ricerca
- Dimostrare i benefici economici di investire nell'attività fisica
- Creare sinergia con altre linee di policy
- Creare consapevolezza e favorire lo scambio di esperienze
- Dare il "buon esempio"

Sviluppi di politiche nei Paesi Membri

- Questionario spedito nel maggio 2007 a 53 stati membri
- Sviluppo o aggiornamento di politiche nazionali
 - Nuove politiche
 - **Italia “Guadagnare salute”**
 - Croazia “Piano di Azione per la prevenzione e il trattamento dell’obesità 2007-2011”
 - Norvegia “Piano d’azione per la nutrizione 2007-2011”
 - Portogallo “Piattaforma Nazionale contro l’Obesità”
 - Aggiornamenti: Estonia, Finlandia, Germania, Svizzera, Svezia, Russia
 - 7 prevedono di iniziare una revisione
- Aumento delle risorse (budget): 3 paesi
- Introduzione di processi intersettoriali: Croazia, Italia, Ungheria, Malta

Un catalogo on-line di documenti sull'attività fisica

Health Enhancing Physical Activity (HEPA) - Microsoft Internet Explorer

File Edit View Favorites Tools Help

Back Forward Stop Refresh Home Search Favorites

Address <http://applications.euro.who.int/Default.aspx?TabID=25987> Go Links

World Health Organization
Regional Office for Europe

Country information Health topics Media centre Data and publications About WHO Programmes and projects

Home Country-based view Regional view

Country-based view

Display documents for a given country. You can further refine your selection by specifying document type, scope and sector from the drop-down lists below.

Country: Hungary

Document type: Policy

Scope: All

Sector: All

Go

Title	Johan Bela' - National Programme for the Decade of Health
Year of Publication	2003
Document Type	Policy
Scope	National
Sector	Public Health
Links	English
Summary	This document, issued by the Hungarian Ministry of Health in 2003, updates and expands the public health programme "For a Healthy Nation". The overall goal of the national programme is to give all Hungarian citizens the opportunity to live as healthy as possible. This was translated in the goal to increase life expectancy at birth by three years for both genders within ten years. Physical activity is identified as the most effective way of preventing numerous diseases associated to "civilization", such as cardio-vascular diseases, some tumours, obesity, the most common form of diabetes, etc. The overall programme goal for physical activity is to promote an active lifestyle in the whole population. The programme specified strategic directions for implementation, lists expected outcomes of the

Done Internet

Progetto OMS – DG Sanco

Monitorare i progressi sul miglioramento della nutrizione, dell'attività fisica e della prevenzione dell'obesità

- 2008-2010
- Sviluppo di un database / di un sistema di informazione e di reporting su:
 - Nutrizione/dieta
 - Attività fisica
 - Obesità
- Monitoraggio del raggiungimento degli impegni chiave:
 - Carta sulla lotta all'obesità
 - Secondo piano di azione su cibo e nutrizione
 - CE Libro Bianco su Nutrizione, Sovrappeso e Obesità
- Attraverso altri basi date e questionari ai Stati Membri EU (Feb & Sett. 2009) e non-EU (Ott. 2009)

Elementi del database

- Disponibilità di cibi, consumo individuale
- Stato nutrizionale / sovrappeso
- **Dati su livelli di attività fisica**
- **Documenti sulle politiche nazionali**
- Indicatori di attuazione delle politiche
- Norme obbligatorie e volontarie, linee guida, codici di comportamento
- **Casi di studio sulle buone pratiche**
- Indicatori sul raggiungimento degli obiettivi del 2 Piano di Azione sul Cibo e la Nutrizione, della Carta sull'obesità e del Libro Bianco della CE a livello nazionale e sub-nazionale

3 – L' INTERESSE DEL OMS NELLA STRATEGIA GUADAGNARE SALUTE E PROGETTO RER-CCM

Un laboratorio di strategie

- In base al principio che il potenziale guadagno della prevenzione è enorme, agire su:
comunicazione, motivazione, formazione, opportunità, investimento, monitoraggio delle politiche
 - Coinvolgere il settore economico dall'ambiente urbano fino alle mense
 - Coinvolgere la cittadinanza costruendo un "epos della sostenibilità" maggiore della salute: uno stile di vita salubre riforma la nostra società e sostiene il pianeta
 - Mobilitare la politica per l'equità nell'accesso ai servizi, alle infrastrutture ed opportunità
 - Applicare strumenti nello campo, ad.es. Scheda buone pratiche
- > partnership in pratica!