

Scheda di progetto¹

TITOLO	WHP: lavoratori sani in aziende sane
ASL/ASO (proponente, se progetto Aziendale, o capofila, se progetto inter-Aziendale)	ASL TORINO 1

Abstract

Descrizione sintetica del progetto

(max 1 pagina su: contesto di partenza, destinatari, obiettivi, metodologia, attività, valutazione e strumenti)

CONTESTO DI PARTENZA

Il **programma** interministeriale **"Guadagnare Salute – rendere facili le scelte salutari"** 2007 invita a promuovere politiche per contrastare i comportamenti nocivi e attivare interventi efficaci che possano agire globalmente sui fattori di rischio e sulle condizioni socio-ambientali, individuando anche i **luoghi di lavoro** come **ambiti in cui sviluppare le quattro linee programmatiche individuate dal Ministero e attinenti l'alimentazione, l'attività fisica, il fumo e l'alcool**.

In un momento di incertezza e instabilità come l'attuale, anche a causa delle ineluttabili modificazioni organizzative legate all'unificazione delle due aziende ex ASL 1 e 2, assume particolare rilevanza la ricerca del miglioramento del clima aziendale e il coinvolgimento dei dipendenti in iniziative volte al benessere fisico e psicologico, individuale e collettivo, delle persone al lavoro. L'attenzione verso il benessere del lavoratore nasce dall'esigenza di proteggerlo dai rischi per la sua salute che possono derivare dallo svolgimento dei compiti lavorativi (DLgs. n° 81/2008). Non è più sufficiente la sola protezione da incidenti, occorre anche **rendere il posto di lavoro un ambiente salubre, che sostenga il benessere sia fisico che psico-sociale, in un clima organizzativo che stimoli la creatività e l'apprendimento**.

DESTINATARI

Dipendenti della Pubblica Amministrazione, in particolare a quelli dell'ASL TO 1.

OBIETTIVI

Il progetto si prefigge di **avviare un percorso, partecipato e condiviso** da tutti gli interessati, **volto a migliorare le abitudini alimentari**, a **contrastare l'inattività fisica** ed inoltre a **produrre**, come valore aggiunto, un aumento del **benessere organizzativo**.

METODOLOGIA - ATTIVITÀ - STRUMENTI

Il progetto si caratterizza come **intervento "multicomponenti" e "multisetoriale"**, con **progettazione e realizzazione condivisa**, attraverso **gruppi specifici di lavoro** costituiti da: rappresentanti delle diverse aree interessate (ad esempio Istituto Alberghiero Colombaro di Torino per le attività inerenti l'alimentazione, esperti di cammino sportivo (fit-walking) per le iniziative volte all'attività fisica funzionari/dirigenti delle, Circoscrizioni per la collaborazione e condivisione delle possibili proposte comuni,...).

I gruppi di lavoro verificheranno la condivisione e la effettuabilità del progetto e successivamente ne progetteranno l'attuazione in merito a:

- **alimentazione/alcool: promuovere il consumo di frutta e verdura**, migliorare la **consapevolezza alimentare** e il servizio di mensa, scoraggiare l'utilizzo di alcolici;
- **attività fisica: promuovere l'attività fisica** attraverso l'avviamento dei dipendenti aziendali alla pratica del **fit-walking** e la costituzione dei **gruppi di cammino**;
- **fumo: proseguire nella lotta al fumo**, con il collegamento delle varie iniziative con il Centro Antifumo.

VALUTAZIONE

Gli stessi gruppi definiranno le **verifiche in itinere e finali**, con gli strumenti dal gruppo stesso individuati (ad esempio **questionari, diario di bordo,...**).

¹ La presente scheda è stata elaborata da DoRS nell'ambito del Piano Regionale Sorveglianza e Prevenzione dell'obesità nei luoghi di lavoro: Laboratorio di progettazione partecipata. La scheda ha come riferimento quella prodotta per i Bandi della Regione Piemonte "Progetti di Promozione della Salute" 2004-2005 e 2005-2006 e pertanto i riferimenti teorici sono: la carta di Ottawa per la Promozione della Salute (1986) e il modello di progettazione PRECEDE-PROCEED (LW. GREEN, MW. KREUTER, 1991).