

Regione Toscana

– Direzione generale Diritto Alla Salute e Politiche di Solidarietà

Titolo del Progetto RAGAZZINSIEME.....esperienze in movimento tra salute, ambiente, cultura e tradizioni in parchi ed aree verdi della Toscana.

Il progetto ha valenza regionale in collaborazione con UISP

Descrizione sintetica del progetto

Il PSR 2008-2010, nell'azione "Sport e Salute", le linee di indirizzo "Alimentazione e salute" già precedentemente citate, nonché il "Piano Regionale per la Promozione della Cultura e della Pratica delle Attività Motorie 2008-2010, (DCR n. 40 del 15 maggio 2008), individuano le strategie, le azioni e i principali soggetti da coinvolgere per l'attivazione di interventi volti a incentivare l'attività sportiva e l'attività fisico-motoria in tutte le età.

Le azioni di seguito individuate sono il risultato di un lavoro congiunto di livello intersettoriale e interdirezionale finalizzato a contribuire e a promuovere nella popolazione toscana un aumento significativo delle persone che praticano attività fisica.

Il progetto è coerente con gli obiettivi della delibera regionale n. 800/2008 nella parte relativa all'azione **B) Guadagnare salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica**

▫ *giovani e stili di vita sani*

L'iniziativa di RAGAZZINSIEME.....nasce come continuità del progetto regionale "Mare costa e dintorni" nell'ambito del progetto "Sviluppo politiche giovanili nella Regione Toscana" e si integra con il progetto della UISP "La Toscana di passo in passo" con la collaborazione di alcune Direzioni Generali regionali.

Il progetto si realizza attraverso soggiorni di una settimana in parchi e aree verdi della Toscana e crociere nell'arcipelago toscano. I ragazzi fanno esperienze a contatto con la natura, sviluppando competenze relazionali e capacità di iniziativa, nella cornice generale di un paesaggio stimolante e da tutelare, di un'attività fisica giornaliera, di pasti bilanciati e di filiera corta, con assenza di alcol e di fumo

Obiettivi

favorire e promuovere stili di vita sani e consapevoli nei ragazzi e nelle ragazze, facilitando anche le relazioni fra pari, la conoscenza dell'ambiente, delle risorse e tradizioni del territorio toscano in collaborazione con l'associazionismo sportivo e culturale

coniugare stili di vita sani con l'integrazione sociale

incentivare nei ragazzi il consumo di prodotti tipici locali e di filiera corta

favorire l'acquisizione di comportamenti consapevoli sia per la salute che per l'ambiente, attraverso la metodologia delle life -skill-peer-education

Target ragazzi e ragazze di età compresa fra gli 11 e i 18 anni

Soggetti coinvolti : UISP – Regione Toscana attraverso D.G. Diritto alla Salute, D.G. Politiche Ambientali, D.G. Politiche formative beni e attività culturali (settore sport), Sistema regionale di Educazione ambientale - Aziende Usl 1 di Massa e Carrara (coordinamento Mare costa e dintorni), 6 di Livorno, 10 di Firenze, 9 di Grosseto

:

si allega locandina del progetto

