



Progetto CCM-RER "Azioni per una vita in salute"

Modulo Formativo sul
Modello di Pianificazione
Bologna, 12-13 ottobre 2009

presso il Centro Congressi dell'albergo Novotel, Bologna San Lazzaro, Via Villanova, 31

Prima Giornata

12 ottobre 2009

a cura di:

Alberto Arlotti, Patrizia Beltrami - Regione Emilia-Romagna,
Valter Baruzzi – Associazione Camina,
Rappresentanti delle Regioni – Piemonte, Veneto, Toscana, Marche, Puglia

La giornata formativa ha l'obiettivo di illustrare il Progetto CCM-RER "Promozione della attività fisica – Azioni per una vita in salute" e le iniziative sperimentali in avvio in ogni Regione Partner. Si presenta il Progetto, alcuni Prodotti esecutivi, e si illustrano le iniziative sperimentali regionali ed il contesto in cui nascono.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

| TEMPI | AZIONI E CONTENUTI |
|---------------|---|
| 13,30 – 14,00 | Registrazione dei partecipanti |
| 14.00 - 14.30 | Presentazione del Progetto (Alberto Arlotti) |
| 14.30 - 15.00 | Le Reti: aspetti teorici (Alberto Arlotti) Le Reti: aspetti pratici (Valter Baruzzi) |
| 15.30 - 16.00 | Sintesi del Censimento degli Interventi realizzati nelle Regioni Partner : punti di forza e criticità (Patrizia Beltrami) |
| 16.00 – 16.30 | Pausa Caffè |
| 16,30 -18,00 | Presentazione degli Abstract dei Progetti sperimentali (Rappresentanti delle Regioni) |
| 18.00 - 18.30 | Discussione |
| 18,30 | Fine lavori |
| 20,00 | Cena |

Seconda Giornata

13 ottobre 2009

a cura di:

Luisa Dettoni, Alessandra Suglia – DoRS Regione Piemonte
prende parte ai lavori:

Sonja Kahlmeier - Organizzazione Mondiale della Sanità

La giornata formativa ha l'obiettivo di sostenere lo sviluppo di conoscenze e competenze teorico/metodologiche relative alla progettazione e alla valutazione di interventi che promuovano comportamenti favorevoli all'adozione di uno stile di vita attivo. Si presenteranno le griglie di progettazione e di valutazione che dovranno essere utilizzate per l'elaborazione e la sperimentazione dei progetti.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

| TEMPI | AZIONI E CONTENUTI |
|---------------|--|
| 9.00 - 9.15 | Registrazione partecipanti e presentazione relatori |
| 9.15 - 9.30 | Il Progetto CCM-RER "Azioni per una vita in salute" nella prospettiva europea (Sonja Kahlmeier) |
| 9.30 - 10.30 | Lavoro di gruppo: competenze ed elementi necessari per progettare in promozione della salute (Luisa Dettoni, Alessandra Suglia) |
| 10.30 - 11.30 | La realizzazione di un progetto di promozione della attività fisica: affondo teorico-pratico sulla spirale della progettazione (Luisa Dettoni, Alessandra Suglia) |
| 11.30 - 11.45 | Pausa caffè |
| 11.45 - 12.30 | Illustrazione e condivisione della griglia da utilizzarsi per la presentazione dei progetti (Luisa Dettoni, Alessandra Suglia) |
| 12.30 - 13.30 | Pranzo |
| 13.30 - 14.30 | Lavoro di gruppo: competenze ed elementi necessari per valutare in promozione della salute (Luisa Dettoni, Alessandra Suglia) |
| 14.30 - 14.45 | Illustrazione e condivisione della griglia di approfondimento sull'attività fisica da utilizzarsi per il monitoraggio/valutazione dei progetti (Alessandra Suglia con il contributo di Sonja Kahlmeier e A. Arlotti) |
| 14.45 - 16.15 | Lavoro di gruppo: analisi dei due strumenti presentati e individuazione di opportunità e criticità (Luisa Dettoni, Alessandra Suglia) |
| 16.15 - 16.30 | Sintesi dei lavori (Alessandra Suglia con il supporto del Gruppo di Pilotaggio) |