

RELATORI E MODERATORI

ALBERTO ANEDDA

Responsabile Centro pubblico territoriale di riferimento in Medicina dello sport dell'Azienda UsI di Parma - Presidente Comitato regionale Emilia-Romagna F.M.S.I., Parma

ALBERTO ARLOTTI

Dirigente medico, Direzione Generale Sanità e Politiche sociali, Regione Emilia-Romagna - Coordinatore Gruppo pilotaggio Progetto CCM Azioni

VALTER BARUZZI

Direttore scientifico, Associazione Camina, Bologna

PATRIZIA BELTRAMI

Dirigente medico, Direzione Generale Sanità e Politiche sociali, Regione Emilia-Romagna - Componente Gruppo pilotaggio Progetto CCM Azioni

EVA BENELLI

Giornalista, esperta comunicazione istituzionale in campo sanitario, ZADIG srl, Roma

STEFANO BERTI

Responsabile Ufficio Promozione della salute, Dipartimento di prevenzione ASUR zona 7, Ancona - Componente Gruppo pilotaggio Progetto CCM Azioni

STEFANO CAMPOSTRINI

Professore ordinario di Statistica sociale, Università Ca' Foscari, Venezia

PAOLO D'ARGENIO

Coordinatore del sistema di Sorveglianza nazionale PASSI

LUCIA DE NONI

Responsabile Progetto Nazionale di Promozione dell'attività motoria, ULSS 20, Verona - Componente Gruppo pilotaggio Progetto CCM Azioni

FRANCESCO DI MATTEO

Responsabile U.O. Medicina dello sport, ASUR zona 7, Ancona - Componente Gruppo pilotaggio Progetto CCM Azioni

GIUSEPPE FILIPPETTI

Direttore Ufficio IX, Direzione generale della prevenzione sanitaria, Ministero della salute

GIORGIO GALANTI

Professore ordinario di Medicina interna - Direttore Scuola di specializzazione Medicina dello sport, Università di Firenze

DANIELA GALEONE

Direttore Ufficio II, Direzione generale della prevenzione sanitaria, Ministero della salute

ANNAMARIA GIANNONI

Responsabile Alimentazione e Salute, Direzione Generale Diritti di Cittadinanza e Coesione Sociale, Regione Toscana - Componente Gruppo pilotaggio Progetto CCM Azioni

MAURIZIO GOTTIN

Responsabile S.S.D. Medicina Sportiva ASL TO4, Chivasso (To) - Componente Gruppo pilotaggio Progetto CCM Azioni

GIAMPIERO MERATI

Professore associato, Dipartimento Scienze dello Sport, Nutrizione e Salute, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano

FRANCESCA RACIOPPI

Head of the Rome Office a.i., European Centre for Environment and Health, WHO Regional Office for Europe, Roma

PATRIZIO SARTE

Responsabile Servizio Medicina dello Sport, ULSS 9, Treviso

ALESSANDRA SUGLIA

DoRS, ASL TO3, Torino, Componente - Gruppo pilotaggio Progetto CCM Azioni

Compagnia teatrale GIOLLI - Parma

COME RAGGIUNGERE LA SEDE

AUDITORIUM DEL CARMINE

Via Eleonora Duse, 1 A - 43100 PARMA
Tel: 0521/381911 - www.conservatorio.pr.it

L'Auditorium del Carmine è ubicato all'interno del monumentale complesso della Chiesa e Convento di S. Maria del Carmelo (popolarmente Carmine) o della Natività o dei Carmelitani dell'antica osservanza, tra l'attuale Strada del Conservatorio e il Viale Toscanini

In auto:

Dall'autostrada A14, uscire a Parma e seguire le indicazioni per il centro città. I parcheggi più vicini sono il Parcheggio TOSCHI in Viale Toschi e il Parcheggio GOITO in Via Goito, entrambi a pagamento ed aperti dalle ore 7,00 alle ore 24,00.

In treno:

Dalla stazione ferroviaria: a piedi la sede del corso dista 10-15 minuti - Dalla stazione seguire il viale di fronte alla stazione tenendo il torrente Parma sulla destra e proseguire fino al Ponte di Mezzo (3° ponte). All'altezza del ponte imboccare via Mazzini e girare alla prima strada a destra (B.go Romagnosi) e proseguire fino a via Eleonora Duse dove vi è l'ingresso dell'Auditorium.

Sul sito CCM Network: <http://www.ccm-network.it/azioni/home-page> sono riportate le piante stradali per raggiungere la sede sia dall'uscita autostradale che dalla stazione con i relativi percorsi

ACCREDITAMENTO ECM

L'iniziativa è stata presentata alla Commissione regionale per l'attribuzione di nr.10 crediti ECM per tutte le figure sanitarie

L'ISCRIZIONE AL CORSO

Dà diritto a tutti gli iscritti:

- alla partecipazione alle sessioni di lavoro
- al pranzo del 24 maggio
- alla visita guidata del centro storico di Parma (indicativamente dalle ore 18,30 alle ore 19,30 di lunedì 23 maggio)
- a fruire delle iniziative di wellness (sedute di jogging nel Parco Ducale)
- all'attestato di partecipazione

Inoltre ai componenti della Rete "Azioni per una vita in salute" dà diritto:

- all'ospitalità alberghiera (per la notte del 23 maggio)
- alla partecipazione alla cena di chiusura del progetto "Azioni per una vita in salute" (23 maggio alle ore 20)

Grafica:
Roberto Pari, U.O. Risorse Intangibili, AUSL Rimini
Monica Chilli, Centro Stampa Regione Emilia-Romagna

Stampa:
A cura del Centro Stampa Regione Emilia-Romagna

Regione Emilia-Romagna
ASSESSORATO POLITICHE PER LA SALUTE

Azioni
promuovere l'attività fisica per una vita in salute

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

Con il patrocinio del **Comune di Parma**

5° CORSO GIROLAMO MERCURIALE

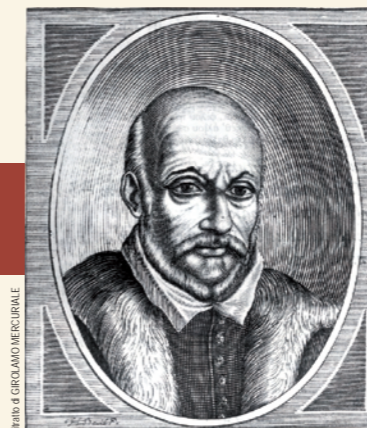


FOTO DI GIROLAMO MERCURIALE

Azioni per una vita in salute

PARMA
23-24 maggio 2011

AUDITORIUM DEL CARMINE
Via Eleonora Duse, 1 A

COMITATO SCIENTIFICO
Dott. Alberto Anedda - Azienda USL di Parma

Dott. Alberto Arlotti - Direzione generale Sanità e politiche sociali - Regione Emilia-Romagna

Dott.ssa Patrizia Beltrami - Direzione generale Sanità e politiche sociali - Regione Emilia-Romagna

Dott.ssa Lucia De Noni - Azienda ULSS 20 di Verona

Dott. Pierluigi Macini - Direzione generale Sanità e politiche sociali - Regione Emilia-Romagna

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Serena Avezzu - Leonardi M. Vittoria
Dipartimento di Sanità Pubblica - Azienda USL di Parma
via Vasari, 13/a - Parma
Tel. 0521 - 396204 - 396220 - 396448 - Fax 0521 - 396413

email: mleonardi@ausl.pr.it
<http://www.ausl.parma.it>



Tra le varie iniziative correlate alla promozione dell'attività fisica, da alcuni anni la Regione Emilia-Romagna organizza il corso "Girolamo Mercuriale" intitolato al medico forlivese che nel Cinquecento studiò l'attività fisica su basi scientifiche e che aprì la strada alla comprensione dei rapporti tra attività fisica e salute. Il corso, da sempre articolato in parte su tematiche di carattere clinico e in parte su temi di sanità pubblica riguardanti gli stili di vita e i benefici dell'esercizio fisico, si propone come strumento di aggiornamento e di approfondimento indirizzato a tutti i professionisti impegnati a vario titolo nei settori dell'attività fisica, dello sport e della sanità pubblica, con l'ambizione di concorrere alla costruzione di un sapere e di un linguaggio comune.

Da qualche decina d'anni, l'attività fisica è stata estromessa dalle azioni della vita quotidiana degli italiani, rimanendo relegata in modo quasi esclusivo alle attività ricreative del tempo libero. La maggior parte della popolazione ha ormai adottato uno stile di vita sedentario che, come è ben noto, ha gravi ripercussioni sulla salute. Per questo motivo la promozione dell'attività fisica è divenuta un fattore strategico dell'azione del Servizio Sanitario Nazionale (SSN), come elemento di prevenzione, terapia e riabilitazione per numerose malattie e come pratica necessaria per rinforzare la salute. Anche il Piano regionale della Prevenzione 2010-2012 pone l'accento su questo campo d'azione del tutto innovativo del Servizio Sanitario Regionale. Ciò comporta nuovi orientamenti etici e culturali, oltre che tecnici, da parte di chi opera a qualunque titolo nei settori maggiormente coinvolti: medicina dello sport e sanità pubblica. Questi devono, infatti, affrontare un forte ripensamento del proprio ruolo, da effettuare in parallelo con un "riorientamento" coordinato dei due ambiti.

La prima giornata del Mercuriale 2011 è dedicata a temi di grande attualità che destano l'interesse, da punti di vista diversi, di entrambi i mondi: gli strumenti di rilevazione delle informazioni relative all'attività fisica svolta dalle persone e le raccomandazioni relative ai livelli minimi dell'attività fisica per le diverse fasce di età. La diffusione di stili di vita sempre più sedentari ha indotto le principali agenzie scientifiche internazionali a rivedere le raccomandazioni sui livelli minimi raccomandati di attività fisica, che inevitabilmente influenzano molti aspetti dell'attività del mondo sanitario. Man mano che si sviluppa l'azione del SSR per la promozione e l'utilizzo dell'attività fisica a scopi di salute, si fa sempre più forte la necessità di conoscere le diverse tipologie di dati, compresi limiti e indicazioni, relativamente alla attività fisica svolta a livello individuale e di popolazione.

La seconda giornata è dedicata alla presentazione dei risultati del Progetto CCM "Azioni per una vita in salute", condotto dalla Regione Emilia-Romagna insieme alle Regioni Piemonte, Veneto, Toscana, Marche e Puglia, con il tutoraggio dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. Nei suoi tre anni e mezzo di vita il Progetto ha realizzato prodotti che hanno lo scopo di dare vita a un processo di evoluzione delle competenze del Servizio sanitario sul tema della promozione dell'attività fisica, proponendo piccoli mutamenti nel lavoro quotidiano, avviati con apposite iniziative. Il Progetto ha anche ottenuto importanti risultati immateriali come l'individuazione di metodologie di riferimento e di un linguaggio comune tra le molte professioni coinvolte nel lavoro di promozione e utilizzo dell'attività fisica per la salute.

A CHI È RIVOLTO IL CORSO

Il corso è uno strumento di aggiornamento e approfondimento prevalentemente indirizzato ai laureati in Medicina e Chirurgia, Scienze motorie, altre professioni sanitarie, nonché a tutti gli operatori impegnati nei campi dell'attività fisica, dello sport e della sanità pubblica.

COME ISCRIVERSI

La partecipazione al corso è gratuita e fino ad un massimo di 250 persone di cui 150 accreditabili ECM. Se le persone iscritte al 14 maggio supereranno il numero previsto, verrà comunicata agli interessati l'impossibilità di iscrizione.

La scheda di iscrizione è scaricabile:

- dal portale regionale SalutER.it - sezione Corsi ed eventi formativi al seguente indirizzo: <http://www.saluter.it/events/agenda>
- dal sito dell'Azienda USL di Parma: <http://www.ausl.parma.it>
- dal sito CCM-Network: <http://www.ccm-network.it/azioni/home-page>

La SCHEDA DI ISCRIZIONE dovrà essere inviata entro il 14 maggio 2011 alla segreteria del corso via fax (0521 396413) oppure via email (mleonardi@ausl.pr.it)

LUNEDÌ 23 MAGGIO

13:00 Iscrizione partecipanti

14:00 INAUGURAZIONE SALUTO DELLE AUTORITÀ

I SESSIONE
L'ATTIVITÀ FISICA RIFERITA E L'ATTIVITÀ FISICA MISURATA
moderatori: Francesca RACIOPPI, Maurizio GOTTIN

14:30 **L'attività fisica riferita**
STEFANO CAMPOSTRINI

15:00 **L'attività fisica misurata**
PATRIZIO SARTE

15:30 **Gli effetti dell'attività fisica sulla salute**
FRANCESCA RACIOPPI

16:00 Discussione

II SESSIONE
ATTIVITÀ FISICA: COME, QUALE, QUANTA E PERCHÉ
moderatori: Alberto ANEDDA, Francesco DI MATTEO

16:50 **Quali raccomandazioni per un'attività fisica efficace**
GIORGIO GALANTI

17:20 **Attività fisica e fasce di età**
GIAMPIERO MERATI

17:50 Discussione

18:30 Chiusura dei lavori

MARTEDÌ 24 MAGGIO

III SESSIONE
IL PROGETTO AZIONI: LA STORIA E I FILONI DI LAVORO
moderatore: Giuseppe FILIPPETTI

09:00 **Progetto Azioni: contesto e attese nella fase di avvio**
PAOLO D'ARGENIO

09:30 **Il percorso e i principali filoni di lavoro di Azioni**
ALBERTO ARLOTTI

10:00 Discussione

10:30 **Introduzione alla rappresentazione teatrale di Teatro Forum**
STEFANO BERTI

11:00 **Teatro Forum**
COMPAGNIA GIOILLI

13:00 Chiusura dei lavori

Lunch

IV SESSIONE
POSTER

14:00 **Presentazione dei poster e premiazione**
coordinamento: Annamaria GIANNONI

V SESSIONE
IL PROGETTO AZIONI: PRESENTAZIONE DEI PRINCIPALI PRODOTTI
moderatore: Alberto ARLOTTI

15:00 **Uno sguardo sul futuro**
DANIELA GALEONE

15:20 **La rete di Azioni e la carta d'identità di network**
VALTER BARUZZI

15:40 **La comunicazione nel progetto Azioni**
EVA BENELLI

16:00 Discussione

16:20 **I progetti sperimentali avviati a livello regionale**
ALESSANDRA SUGLIA, PATRIZIA BELTRAMI

16:40 **Azioni di advocacy: la Carta di Toronto ed altri strumenti**
LUCIA DE NONI

17:00 Discussione

17:30 **Questionario ECM**

18:00 Chiusura dei lavori