



Università
Ca' Foscari
Venezia



IUHPE

INTERNATIONAL UNION
FOR HEALTH PROMOTION
AND EDUCATION

www.iuhpe.org



Centro Nazionale di Epidemiologia,
Sorveglianza e Promozione della Salute

L'attività fisica riferita

Stefano Campostrini



Parma, 23 maggio 2011

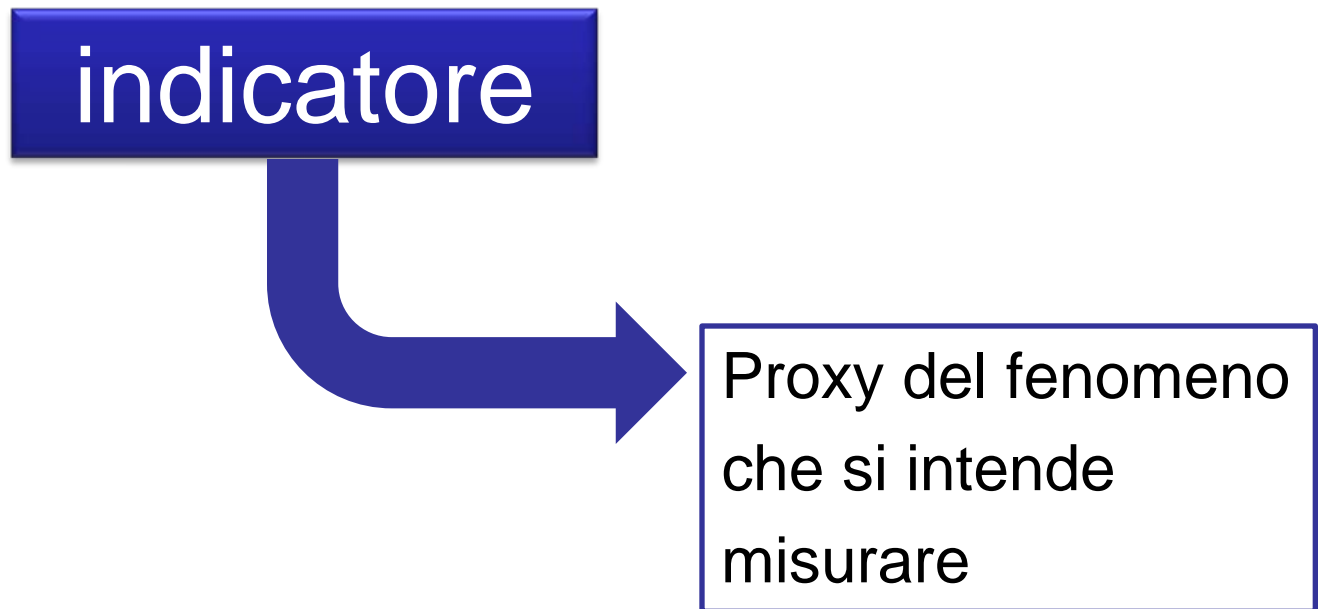


Ministero della salute





Che cosa possiamo (ragionevolmente) misurare?





Università
Ca' Foscari
Venezia

Un buon indicatore...

- Valido (*validity*)
- Affidabile (*reliability*)
- Sensibile (*sensitivity*)



Università
Ca' Foscari
Venezia

Una prima considerazione

- NON siamo interessati (nella prevenzione e promozione della salute) al livello individuale, ma ad *aggregati, sottogruppi (target)* di popolazione



Una seconda considerazione

- NON siamo particolarmente interessati alla precisione delle stime di livello (prevalenza), quanto alla capacità di cogliere tendenze, cambiamenti
- E.g.: fa differenza per una ASL sapere che la prevalenza di sedentari non è di circa il 20%, bensì del 21,2%?
- Quanto conta, invece, sapere che tra i maschi adulti la sedentarietà negli ultimi 5 anni è in crescita (significativa)?



Gli indicatori di attività fisica “autoriferiti”

- Se ne è discusso molto (e si continua a discutere)
- Alcuni elementi acquisiti:
 - Non solo “leisure time”
 - Riferimenti ad *intensità* e *tempo* legati ad evidenze cliniche (e.g. almeno 10 minuti, etc.)



... ciononostante

validità

- Ogni indicatore misura in maniera diversa l'attività fisica
- (misura attività fisiche diverse?)
- (che cos'è importante misurare?)

attendibilità

- Teniamo conto **SEMPRE** della seconda considerazione...

sensibilità



Università
Ca' Foscari
Venezia

...

validità

**un problema sempre
aperto**

attendibilità

irrinunciabile

**Importanza
della stabilità**

sensibilità



Università
Ca' Foscari
Venezia

... in relazione alle raccomandazioni OMS



Adulti e anziani* “attivi”:
Almeno 150 min settimana
75 min se intensa

Ragazzi “attivi”:
Almeno 60 min al giorno

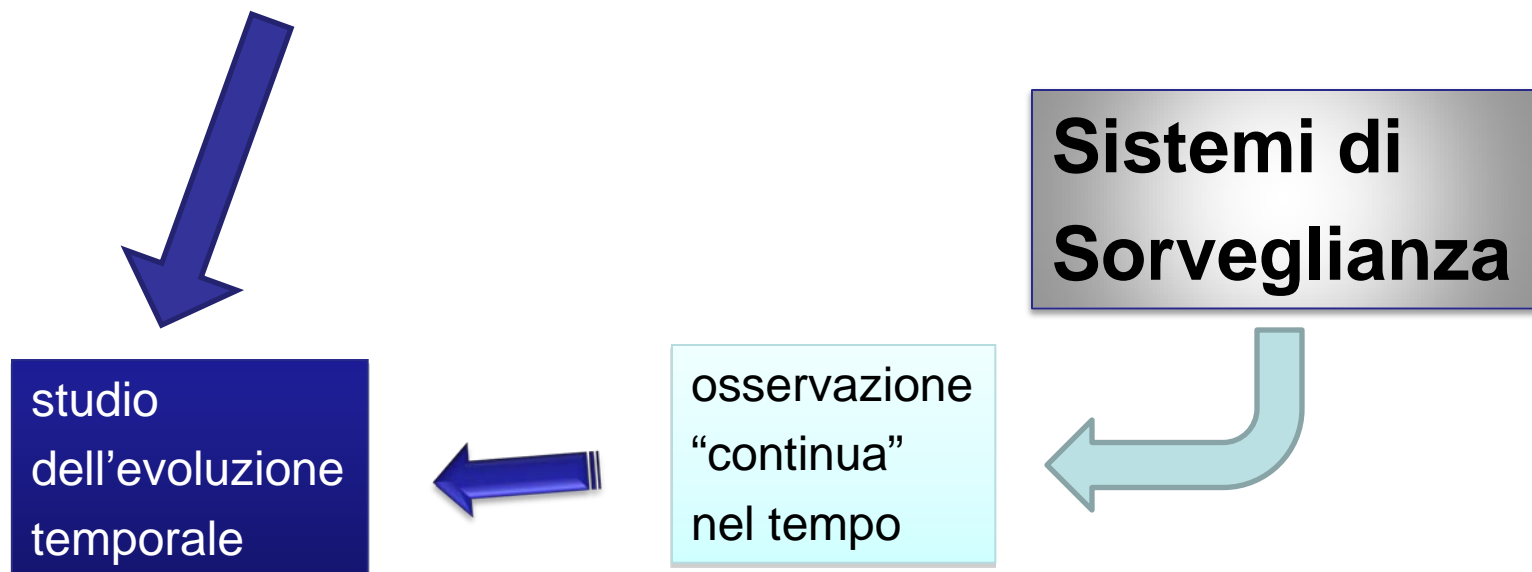


World Health
Organization



... le domande sostanziali

- Cala ?
- Cresce ?
- Che cosa abbiamo fatto?
- Che cosa possiamo fare ?





Università
Ca' Foscari
Venezia

I sistemi di sorveglianza in Italia



I dati OKKIO 2008

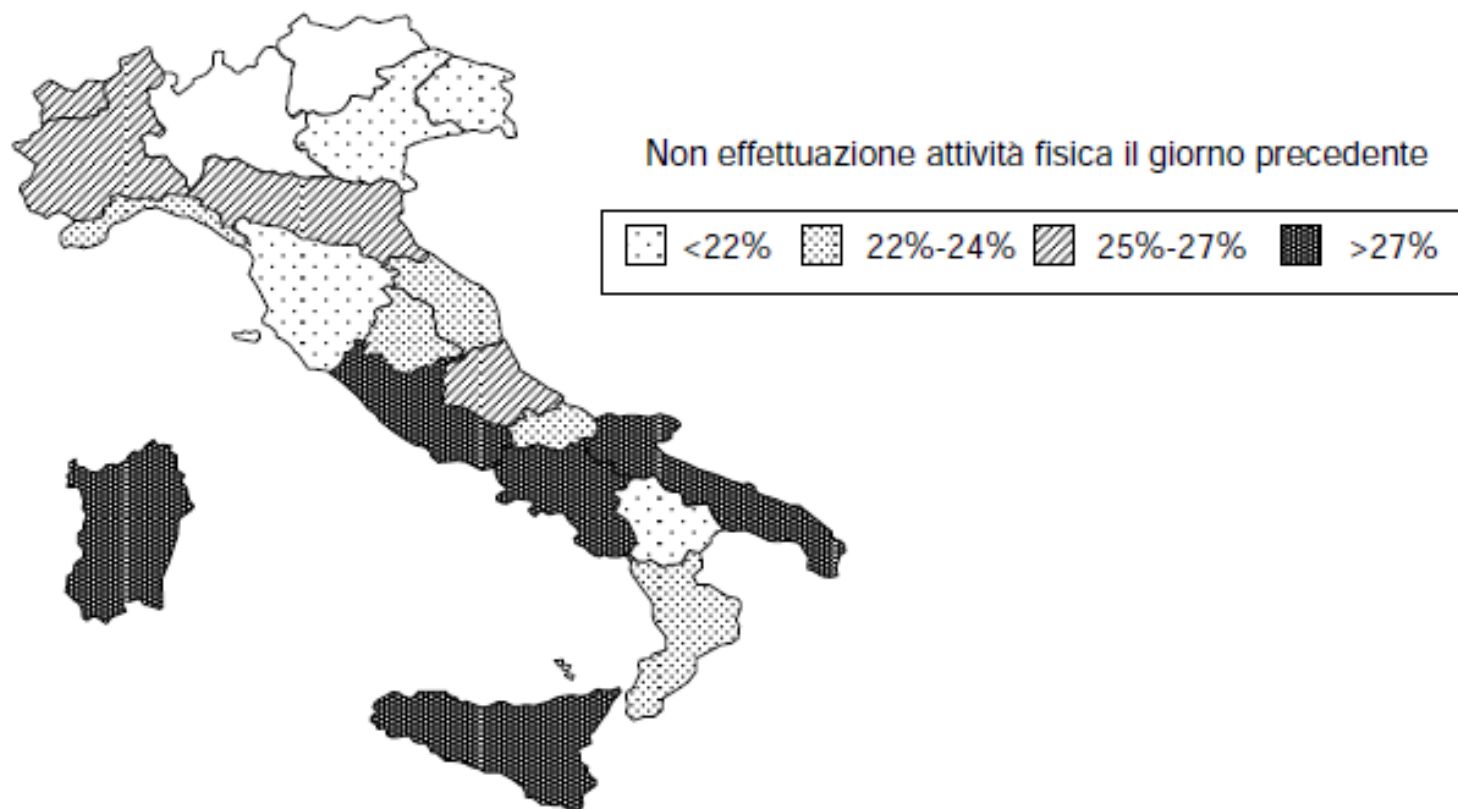


Figura 1. Percentuale di bambini che non hanno svolto attività fisica nel giorno precedente l'indagine, per Regione. Italia, 2008



Università
Ca' Foscari
Venezia

I dati OKKIO 2008

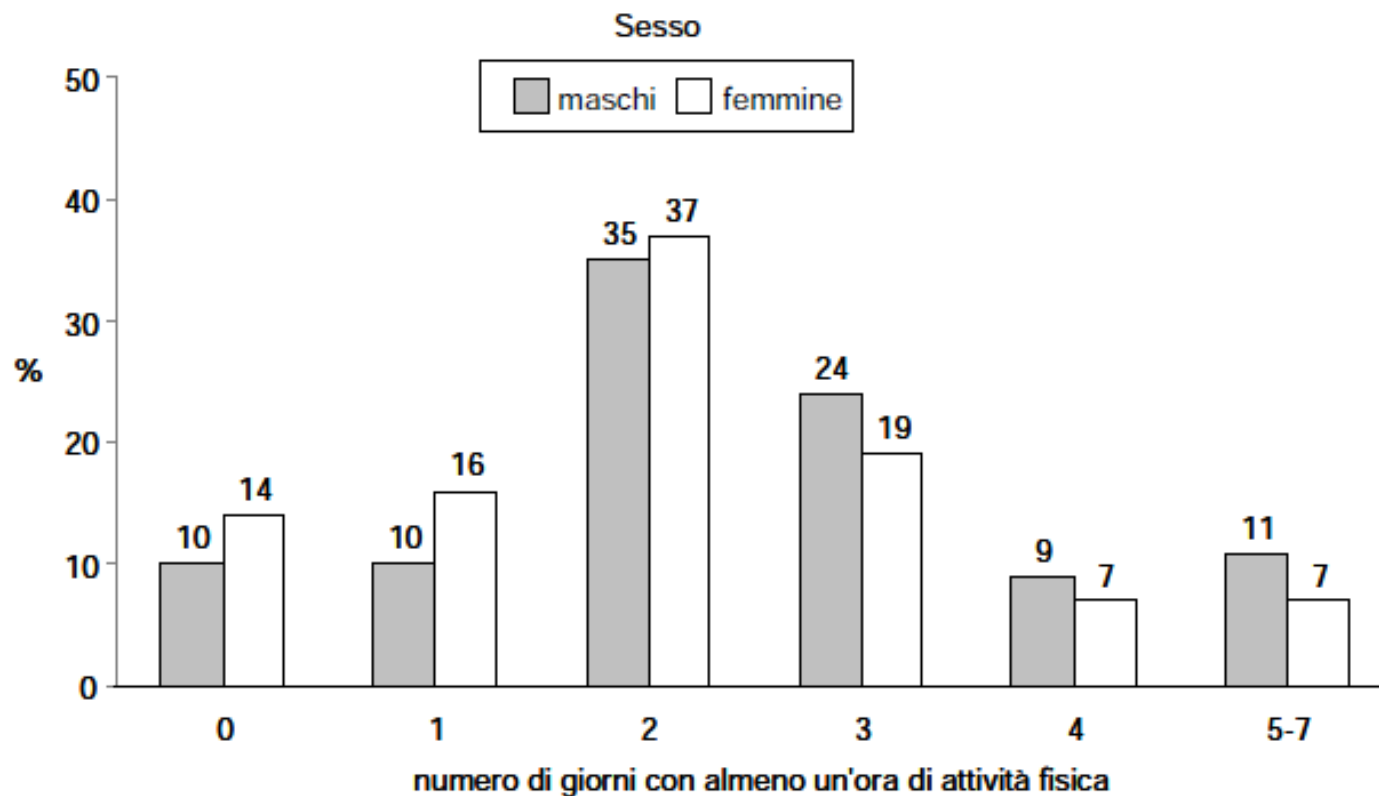
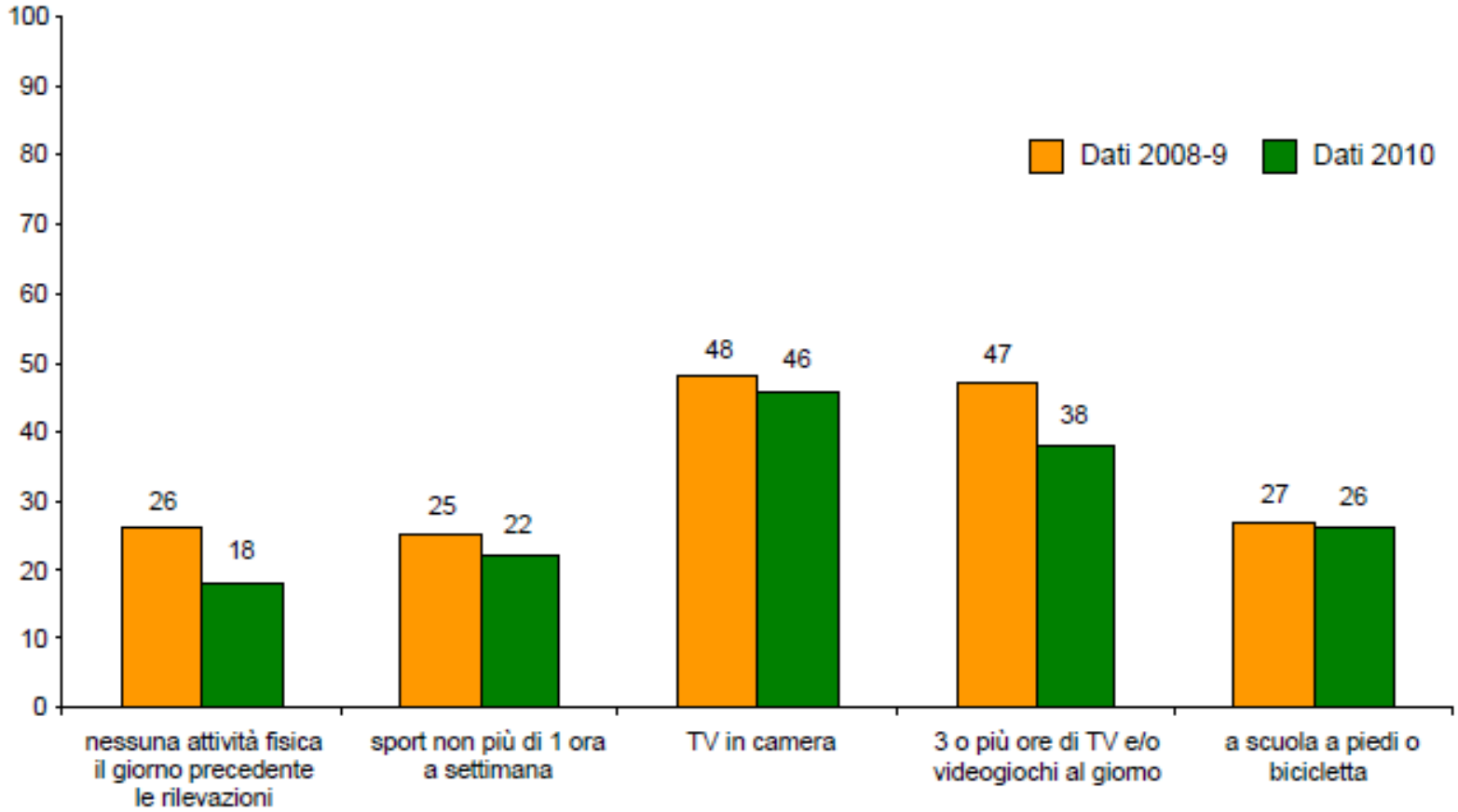


Figura 2. Numero di giorni a settimana in cui è stata svolta almeno un'ora di attività fisica, per sesso. Italia, 2008



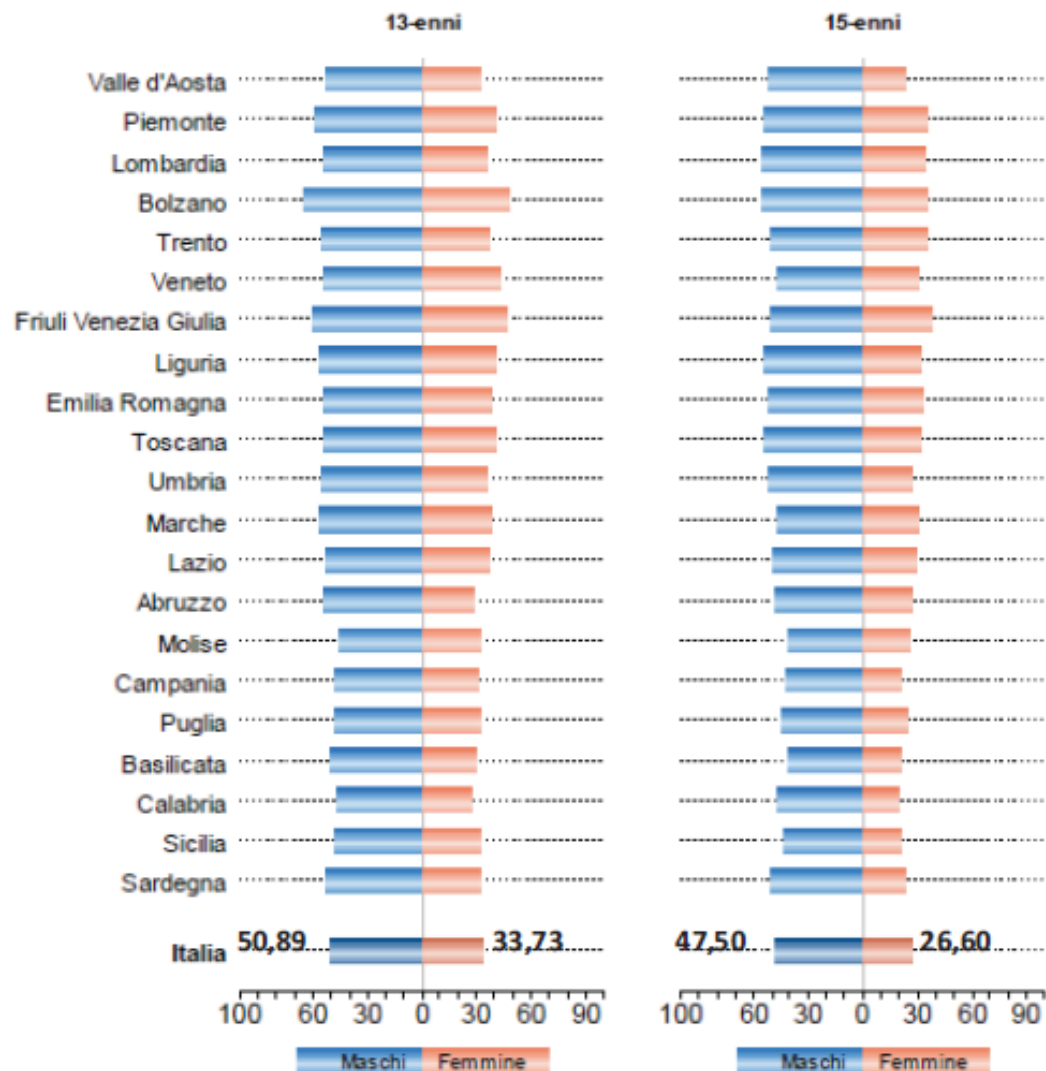
Università
Ca' Foscari
Venezia

I dati OKKIO (2008-2010)



I dati HBSC (2010)

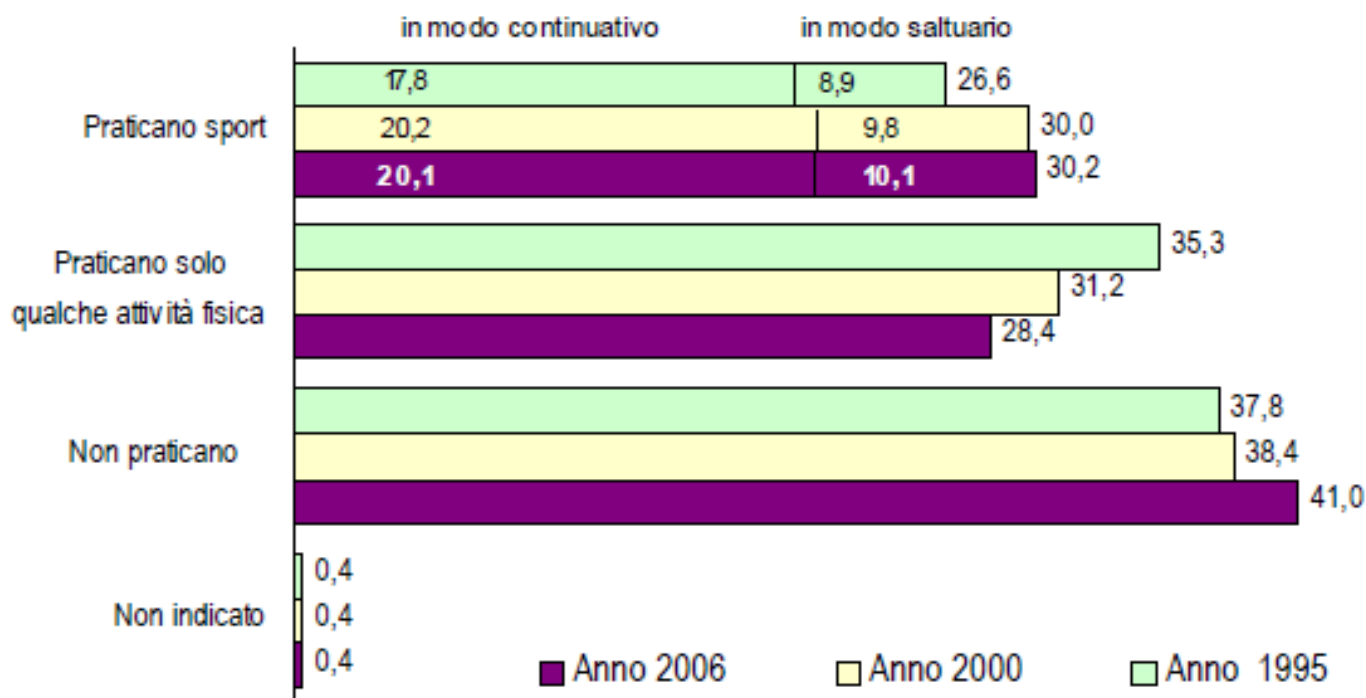
Fare attività fisica per almeno un'ora al giorno per più di 3 gg a settimana





I dati dell'indagine Multiscopo ISTAT

Figura 1 - Persone di 3 anni e più per pratica sportiva – Anni 1995, 2000, 2006 (per 100 persone di 3 anni e più)



1. Nelle due edizioni precedenti (1995 e 2000) l'indagine era stata effettuata nel mese di dicembre. Va quindi considerato che alcune variazioni possono in parte essere affette da stagionalità.



Università
Ca' Foscari
Venezia

Che cosa offre PASSI sull'attività fisica

- Prevalenze (sedentari, attivi, altro)
- Autopercezione del livello di attività
- Consigli degli operatori sanitari
-
- ... e tutto questo per sottopopolazioni
(*obesi, regioni, multirischio, etc.*)



Università
Ca' Foscari
Venezia

I dati PASSI

	% (IC95%)
Livello di attività fisica	
<i>attivo*</i>	32,5 (32,0-33,2)
<i>parzialmente attivo**</i>	36,8 (36,1-37,4)
<i>sedentario***</i>	30,7 (30,1-31,3)

nel 2007 era del 27,5% (IC 95%: 26,7-28,3%);
nel 2008 era del 29,5% (IC 95%: 29-30,1%);
nel 2009 era del 30,8% (IC 95%: 30,2-31,5%);
nel 2010 era del 30,9% (IC 95%: 30,2-31,5%).

Attività fisica – pool di Asl 2010

* lavoro pesante oppure adesione alle linee guida (30 minuti di attività moderata per almeno 5 giorni alla settimana, oppure attività intensa per più di 20 minuti per almeno 3 giorni)

** non fa lavoro pesante, ma fa qualche attività fisica nel tempo libero, senza però raggiungere i livelli raccomandati

*** non fa un lavoro pesante e non fa nessuna attività fisica nel tempo libero.



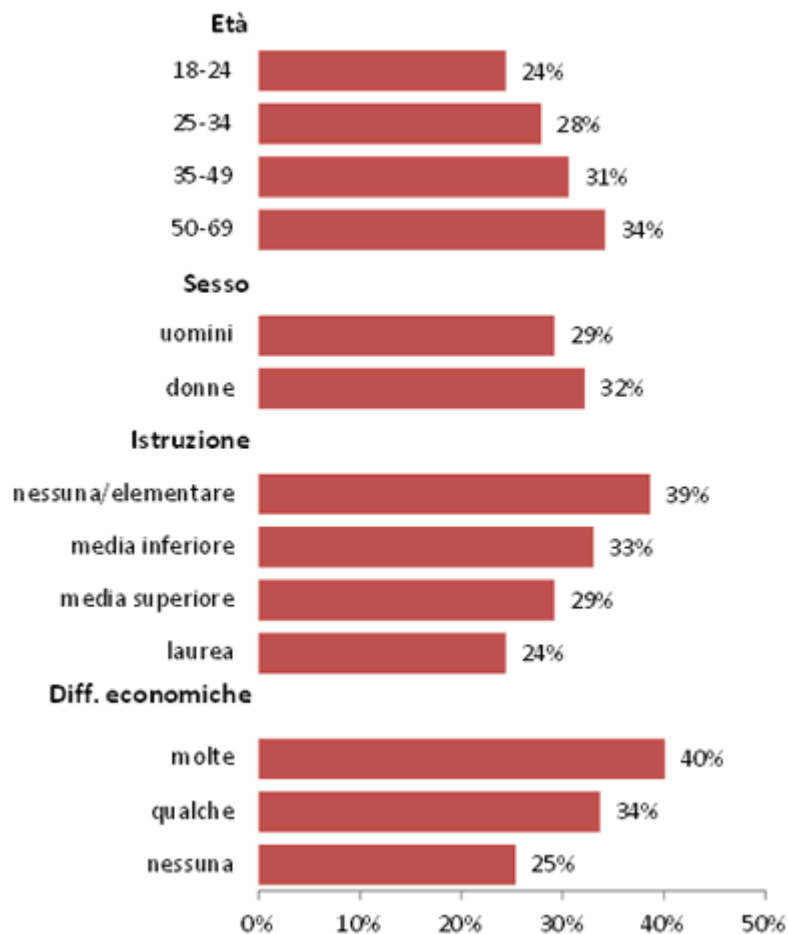
Università
Ca' Foscari
Venezia

I dati PASSI

Sedentari

Pool Asl – Passi 2010 (n=35.958)

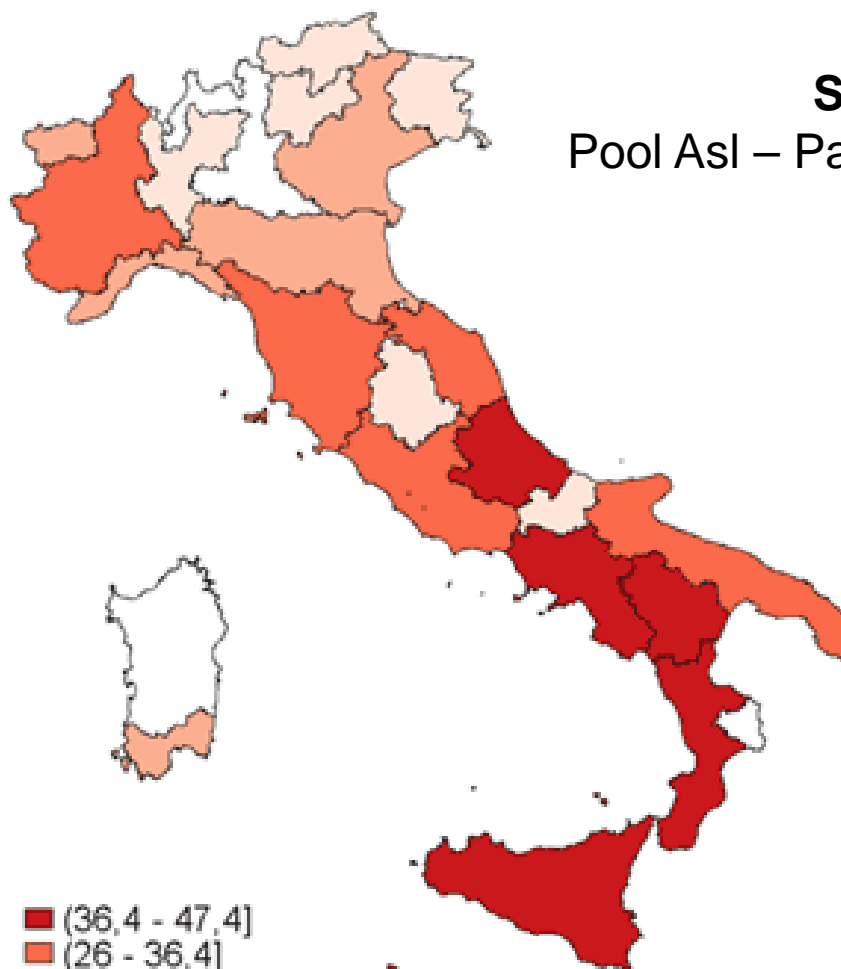
Totale: 30,7% (IC 95%: 30,1%-31,3%)





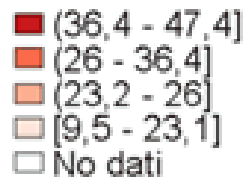
Università
Ca' Foscari
Venezia

I dati PASSI



Sedentari

Pool Asl – Passi 2010 (n=35.958)



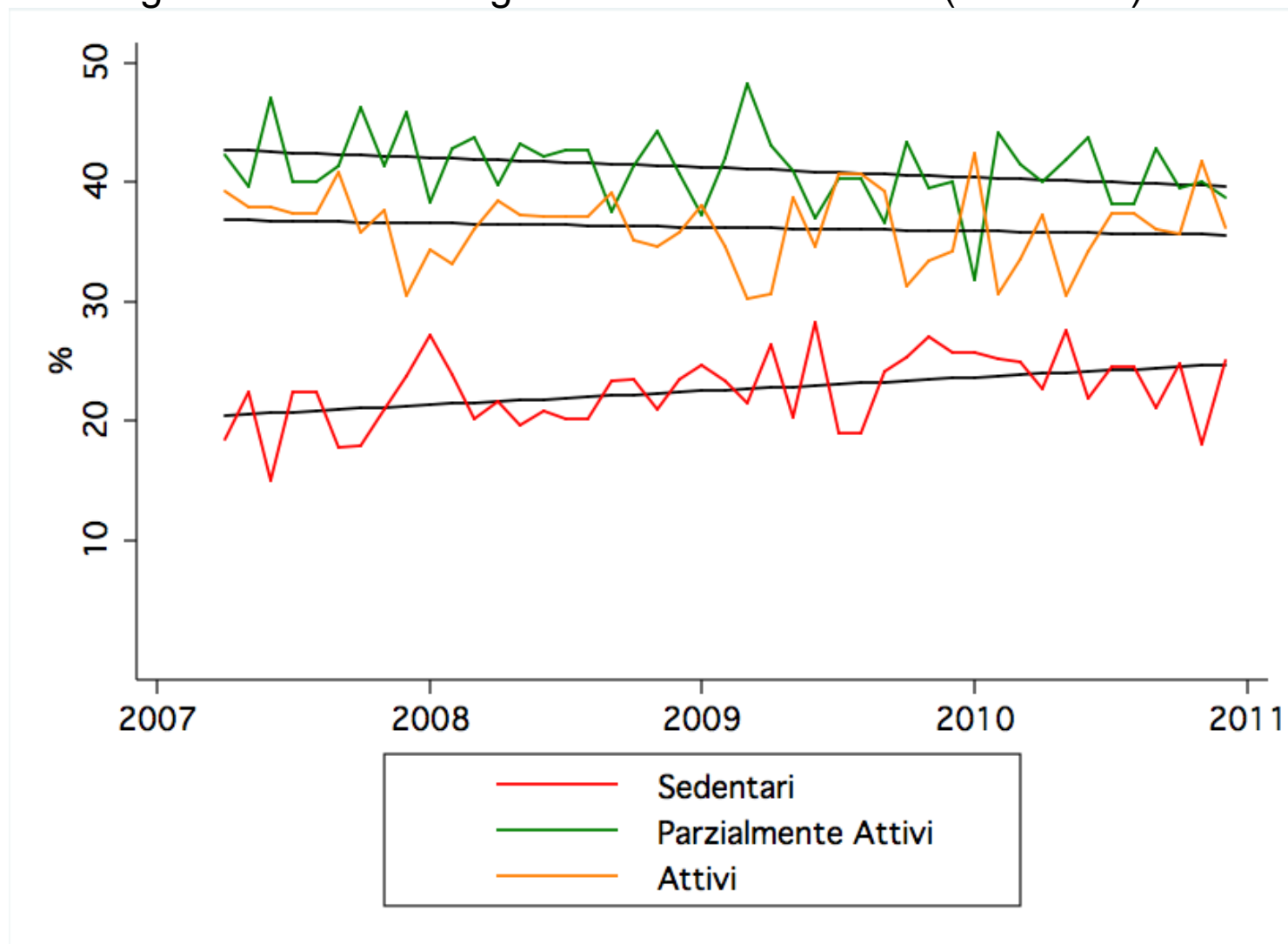


Università
Ca' Foscari
Venezia

I dati PASSI

Prevalenza Attività Fisica

Regione Emilia Romagna – Passi 2007-2010 (n=13.816)

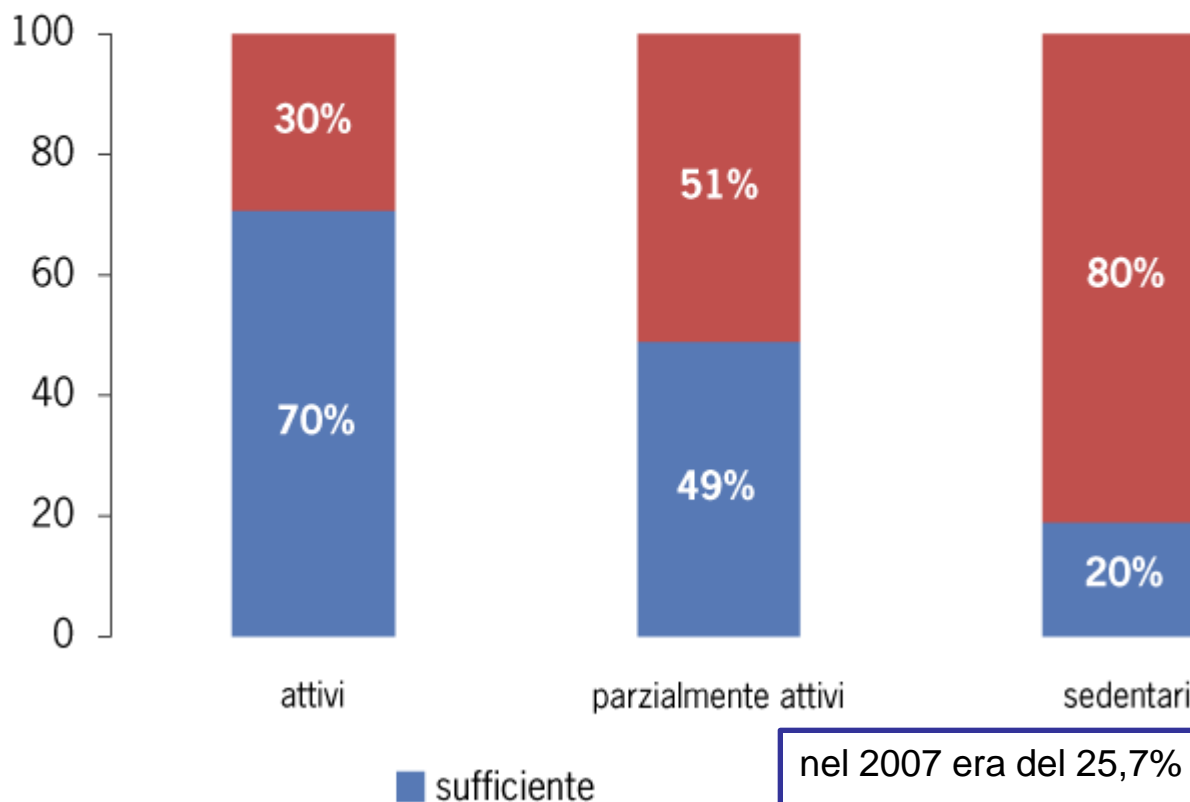




Università
Ca' Foscari
Venezia

I dati PASSI

*Autopercezione del livello di attività fisica
pool Asl - Passi 2010*



nel 2007 era del 25,7% (IC 95%: 24,1-27,3%);
nel 2008 era del 23,5% (IC 95%: 22,5-24,5%);
nel 2009 era del 19,4% (IC 95%: 18,4-20,4%);
nel 2010 era del 20,1% (IC 95%: 19,1-21,2%).



Università
Ca' Foscari
Venezia

...

Grazie per
l'attenzione!

o



stefano.campostrini@unive.it