

## 6° CORSO GIROLAMO MERCURIALE



### Dare attuazione alla Carta di Toronto

BOLOGNA  
9-10 Aprile 2013

ZANHOTEL EUROPA  
Via Boldrini, 11

La Regione Emilia-Romagna organizza da alcuni anni il corso "Girolamo Mercuriale" intitolato al medico forlivese che nel Cinquecento studiò l'attività fisica su basi scientifiche e che aprì la strada alla comprensione dei rapporti tra attività fisica e salute.

Da qualche decina d'anni l'attività fisica è stata estromessa dalle azioni della vita quotidiana degli italiani, rimanendo relegata in modo quasi esclusivo alle attività ricreative del tempo libero. La maggior parte della popolazione ha ormai adottato uno stile di vita sedentario che, come è ben noto, ha gravi ripercussioni sulla salute. Per questo motivo l'inattività fisica e la sedentarietà della popolazione sono divenute oggi "uno dei principali problemi di sanità pubblica" (Organizzazione Mondiale della Sanità, 2012) presenti in Italia, come nel resto del mondo.

Il Servizio Sanitario Nazionale ha adottato numerosi strumenti e iniziative per il contrasto di inattività fisica e sedentarietà. Tra questi spiccano il Piano nazionale della Prevenzione 2010-2012 e i Progetti finanziati dal Centro per la prevenzione e il Controllo delle Malattie (CCM), alcuni dei quali esplorano modalità pratiche per portare al di fuori del mondo sanitario i temi riguardanti gli stili di vita. Le abitudini di vita delle persone, è noto, sono il risultato dell'azione di tutta la società. Per introdurre nuovamente l'attività fisica nelle attività della vita quotidiana è necessario sensibilizzare e unire i decisori a livello nazionale, regionale e locale intorno a un obiettivo condiviso.

Il Mercuriale 2013 propone riflessioni ed esperienze in campo clinico e di sanità pubblica, così come iniziative di *partnership* con altri settori secondo un programma ispirato alla Carta di Toronto. Il documento, pubblicato nel 2010 dalla International Society for Physical Activity and Health (ISPAH), offre uno strumento di *advocacy* e di integrazione ai settori della società che, direttamente o indirettamente, possono condizionare lo stile di vita delle persone e della collettività - sanità, scuola, trasporti, sport, urbanistica, ecc.

Il corso si apre con una sessione di aggiornamento su temi chiave delle scienze di base, degli studi clinici e epidemiologici; nel pomeriggio seguono due sessioni dedicate alla presentazione generale della Carta di Toronto e ai suoi contenuti che la rendono un utile strumento di supporto per introdurre politiche di sostegno alla promozione dell'attività fisica.

Nella seconda giornata, una sessione è indirizzata al "riorientare" i servizi (anche quelli sanitari) e i settori della società nel dare priorità all'attività fisica. L'altra sessione è dedicata allo sviluppo delle *partnership* per l'azione.

Il corso è organizzato in collaborazione con il Progetto CCM "Una Rete di Azioni per dare attuazione alla Carta di Toronto", condotto dalla Regione Emilia-Romagna in collaborazione con altre 8 Regioni italiane, l'OMS e l'Unione Italiana Sport per Tutti (UISP).

## A CHI È RIVOLTO IL CORSO

Il corso è uno strumento di aggiornamento e approfondimento prevalentemente indirizzato a:

- le Reti di referenti della Attività Fisica del Programma Azioni;
- il gruppo di lavoro del Progetto CCM "Una Rete di Azioni per dare attuazione alla Carta di Toronto";
- la Rete di esperti italiani per la Carta di Toronto;
- i laureati in Medicina e Chirurgia, in Scienze motorie e in altre professioni sanitarie, nonché a tutti gli operatori impegnati nei campi dell'attività fisica, dello sport e della sanità pubblica.

## COME ISCRIVERSI

La partecipazione al corso è gratuita e fino ad un massimo di 130 persone di cui 100 accreditabili ECM. Se le persone iscritte al 30 marzo dovessero superare il numero previsto, verrà comunicata agli interessati l'impossibilità di iscrizione.

La scheda di iscrizione è scaricabile:

- dal portale regionale Saluter.it - al seguente indirizzo: <http://www.saluter.it/events/agenda-corsi>
- dal sito dell'Azienda USL di Imola: <http://www.ausl.imola.bo.it>
- dal sito: [www.azioniperunavitainsalute.it](http://www.azioniperunavitainsalute.it)

La SCHEDA DI ISCRIZIONE dovrà essere inviata entro il **30 marzo 2013** alla Segreteria del corso, via fax (0542-604560) oppure via e-mail a [m.cavallo@ausl.imola.bo.it](mailto:m.cavallo@ausl.imola.bo.it)

## ACCREDITAMENTO ECM

L'iniziativa è stata presentata alla Commissione regionale per l'attribuzione dei crediti ECM per Medici, Biologi, Infermieri, Fisioterapisti, Tecnici della prevenzione, Assistenti sanitari, Dietiste e Psicologi.

## L'ISCRIZIONE AL CORSO

Dà diritto a tutti gli iscritti:

- alla partecipazione alle sessioni di lavoro
- all'attestato di partecipazione.

## COMITATO SCIENTIFICO

Dott. Alberto Arlotti - *Componente Gruppo pilotaggio progetto CCM Carta di Toronto*  
Dott.ssa Patrizia Beltrami - *Componente Gruppo pilotaggio progetto CCM Carta di Toronto*  
Dott.ssa Rosa D'Ambrosio - *Componente Gruppo pilotaggio progetto CCM Carta di Toronto*  
Dott.ssa Alba Carola Finarelli - *DG Sanità e politiche sociali - Regione Emilia-Romagna*  
Dott. Pierluigi Macini - *Presidente SItI Emilia-Romagna*  
Dott.ssa Gabriella Martini - *Direttore Dipartimento di Sanità Pubblica - AUSL di Imola*  
Dott.ssa Francesca Racioppi - *Organizzazione Mondiale Sanità - Copenhagen*  
Dott.ssa Luana Valletta - *DG Sanità e politiche sociali - Regione Emilia-Romagna*

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

*Per informazioni sulla partecipazione al corso contattare:*

M. Michela Cavallo

Dipartimento Amministrativo Tecnico - Ausl di Imola

Tel. 0542-604940 - Fax 0542-604560 e-mail: [m.cavallo@ausl.imola.bo.it](mailto:m.cavallo@ausl.imola.bo.it)

*Per informazioni di carattere logistico contattare:*

Angelo Todone Tel. 06-8175644 cell: 3939122552 e-mail: [todone@zadig.it](mailto:todone@zadig.it)

Agenzia di editoria scientifica Zadig s.r.l. - Roma

## MARTEDÌ 9 APRILE

09:00 *Iscrizione partecipanti*

### 09:30 **INAUGURAZIONE**

#### **SALUTO DELLE AUTORITÀ**

**CARLO LUSENTI** - Assessore alle Politiche per la Salute

#### **PRESENTAZIONE DEL CORSO:**

*Un consueto appuntamento*

**PIERLUIGI MACINI** - Presidente Sez. Emilia-Romagna SItI

**CARLO BOTTARI** – Ordinario di Istituzioni di diritto pubblico - Università di Bologna

*La sesta edizione*

**EMANUELA BEDESCHI** – Responsabile Servizio Sanità pubblica – Regione Emilia-Romagna

### **I SESSIONE**

#### **GLI EFFETTI DELL'ATTIVITÀ FISICA NELL'UOMO: LO STATO DELL'ARTE**

moderatore: **Arsenio VEICSTEINAS**

10:00 **Esercizio, stress cellulare e adattamenti all'allenamento**

CLAUDIO STEFANELLI

10:25 **Adattamenti del muscolo scheletrico all'allenamento aerobico: ruolo dei radicali**

MARINA MARINI

10:50 **Il movimento e la salute secondo la Psiconeuroendocrinoimmunologia**

GIOACCHINO PAGLIARO

11:10 Discussione

11:40 **Invecchiamento e sedentarietà**

VINCENZO DI FRANCESCO

12:00 **Impatto sulla salute e strategie di promozione dell'attività fisica**

PIROUS FATEH-MOGHADAM

12:20 Discussione

13:00 Light Lunch

### **PRESENTAZIONE DELLA CARTA DI TORONTO**

14:00 **La Carta di Toronto per l'Attività Fisica: un invito a un impegno *creAttivo***

CLAUDIO TORTONE

### **II SESSIONE**

#### **AREA STRATEGICA 1 CARTA DI TORONTO: REALIZZARE UNA POLITICA E UN PIANO D'AZIONE A LIVELLO NAZIONALE**

moderatore: **Patrizia BELTRAMI**

14:30 **La Carta di Toronto come strumento a supporto dell'attuazione degli impegni istituzionali: nella dimensione nazionale**

DANIELA GALEONE

14:55 **La Carta di Toronto come strumento a supporto dell'attuazione degli impegni istituzionali nella dimensione locale: l'esperienza di Treviso**

MANUELA MAZZETTO

15:20 Discussione

### III SESSIONE

#### AREA STRATEGICA 2 CARTA DI TORONTO: INTRODURRE POLITICHE CHE SOSTENGONO L'ATTIVITÀ FISICA

moderatore: **Alberto ARLOTTI**

- 15:40 **Intersectoral collaboration to promote physical activity \***  
KAREN MILTON
- 16:30 **Lo sviluppo di *partnership* fra pubblico e privato per la promozione dell'attività fisica: opportunità e limiti**  
FRANCESCA RACIOPPI
- 16:50 **Le amministrazioni comunali e la promozione dell'attività fisica**  
LUCA PIETRANTONI
- 17:10 **Il marketing sociale come strumento per indurre politiche che sostengono l'attività fisica**  
GIUSEPPE FATTORI
- 17:30 **L'attività editoriale come strumento di supporto alle politiche che sostengono l'attività fisica**  
EVA BENELLI
- 17:50 Discussione
- 18:15 Chiusura dei lavori

## MERCOLEDÌ 10 APRILE

### IV SESSIONE

#### AREA STRATEGICA 3 CARTA DI TORONTO: RIORIENTARE I SERVIZI E I FINANZIAMENTI PER DARE PRIORITÀ ALL'ATTIVITÀ FISICA

moderatore: **Rosa D'AMBROSIO**

- 09:00 **Sistemi di trasporto che danno priorità all'attività fisica: l'utilizzo dello strumento HEAT nel comune di Modena**  
SIMONA ARLETTI
- 09:20 **Muoversi liberamente: il valore degli spazi aperti pubblici come luogo di attività fisica. Contributi dell'architettura del paesaggio**  
ENRICA DALL'ARA
- 09:40 **La lente dell'equità negli interventi di promozione della attività fisica**  
CARLO MAMO
- 10:00 **The Natural Health Service. What is the science behind fresh air and exercise? \***  
WILLIAM BIRD
- 10:40 Discussione

## V SESSIONE

### AREA STRATEGICA 4 CARTA DI TORONTO: SVILUPPARE *PARTNERSHIP* PER L'AZIONE

#### I parte: *La Partnership con il Settore sanitario*

moderatore: **Giovanni GRAZZI**

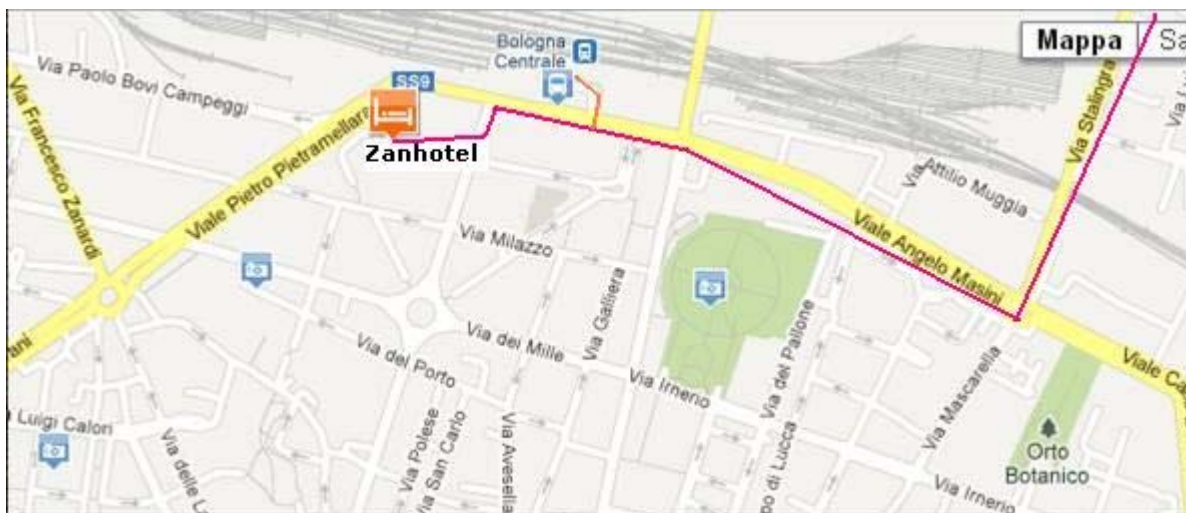
- 11:20 **Riorientare i servizi in sanità**  
ALBA CAROLA FINARELLI
- 11:40 **Riorientare i servizi in sanità: Studio di fattibilità della prescrizione dell'attività fisica**  
FERDINANDO TRIPI
- 12:00 **Riorientare i servizi in sanità: il Centro CURIAMO**  
PIERPAOLO DE FEO
- 12:20 **Cosa è cambiato nella formazione del medico dello sport e cosa potrebbe ancora cambiare**  
FRANCO TREVISANI
- 12:40 **Cosa cambia nella formazione del laureato in Scienze motorie**  
PASQUALINO MAIETTA LATESSA
- 13:00 Discussione
- 13:30 Light lunch

#### II parte: *La Partnership con gli altri Settori e il coinvolgimento del privato*

moderatore: **Pierluigi MACINI**

- 14:30 **Professionisti della salute, decisori politici e comunità: è possibile costruire un terreno comune?**  
PATRIZIA LEMMA
- 14:50 **I bisogni percepiti e le motivazioni alla partecipazione**  
ELVIO RAFFAELLO MARTINI
- 15:10 **I decisori politici tra riforma delle funzioni locali, riduzione strutturale della spesa e aspettative dell'opinione pubblica**  
ROBERTO BALZANI
- 15:30 Discussione
- 16:00 **Integrazione tra impresa e territorio: Technogym e la *Wellness valley***  
LUIGI ANGELINI
- 16:20 **1 km in salute: un esempio di alleanza tra sanità e privato sociale**  
FABIO CASADIO
- 16:40 Discussione
- 17:00 Questionario ECM
- 17:30 Chiusura dei lavori

\* è previsto il servizio di traduzione simultanea



## COME RAGGIUNGERE LA SEDE

ZANHOTEL EUROPA,  
Via Cesare Boldrini, 11  
40121 BOLOGNA  
Tel: 051-4211348  
<http://www.zanhotel.it/>

### In treno:

Lo Zanhotel si trova a 150 metri dalla stazione ferroviaria, da cui è raggiungibile a piedi in 10 minuti: da Viale Pietramellara svoltare a sinistra per via Amendola, al semaforo svoltare a destra per via Boldrini.

### In auto:

Dall'autostrada A14 prendere la tangenziale, uscita n. 7. Percorrere la via Stalingrado in direzione centro superando il ponte sulla ferrovia, girare a destra al semaforo dell'incrocio con viale Masini (Porta Mascarella). Al primo semaforo dopo la stazione F.S. girare a sinistra per via Amendola e prendere la prima a destra per via Boldrini.

L'Hotel dispone di un parcheggio a pagamento, non custodito ma recintato.