

## CAPITOLO 4

### CENSIMENTO DELLE ESPERIENZE

Per migliorare le conoscenze a livello nazionale e regionale del contesto in cui Azioni si è trovato ad operare (quali interventi erano in corso e con quali metodologie) è stato necessario allestire e promuovere un censimento delle esperienze.

Il censimento è stato progettato e condotto fino al 31 ottobre 2009 in stretta collaborazione con il progetto Ccm-Formez “Esperienze intersettoriali delle comunità locali per Guadagnare salute” con cui ha condiviso la “[I scheda di censimento](#)” (pdf 1,1 Mb) studiata dopo avere messo a punto il Metodo di classificazione degli interventi di prevenzione ([vedi capitolo 3 paragrafo a](#), pdf 113 kb) di cui la “I scheda di censimento” è espressione.

Il successivo allestimento della “[scheda di approfondimento per attività fisica](#)” (pdf 197 kb) ha richiesto uno specifico ulteriore lavoro che ha riguardato sia criteri di metodologia sia la necessità di armonizzare la scheda ai documenti che il mondo scientifico internazionale andava sviluppando.

Le tappe previste dalla rimodulazione del progetto per il censimento delle esperienze sono state:

**a.** predisposizione degli strumenti per il censimento

- studio e redazione della prima scheda finalizzata al censimento delle esperienze in comune con altri progetti Ccm
- studio e redazione della scheda di approfondimento, specifica per l'attività fisica

**b.** scelta del sistema informativo adatto al progetto

**c.** promozione del censimento a livello locale attraverso l'utilizzo della scheda di censimento Formez

**d.** utilizzo della scheda di approfondimento specifico sull'attività fisica propedeutica alla stesura delle raccomandazioni operative.

#### **a. Predisposizione degli strumenti per il censimento**

La predisposizione degli strumenti per il censimento si è svolta in due fasi.

La prima fase (studio e redazione della prima scheda finalizzata al censimento delle esperienze in comune con altri progetti Ccm) è stata descritta al [capitolo 3 paragrafo a](#) (pdf 197 kb). Il lavoro di approfondimento metodologico, le scelte e i compromessi trovati per accogliere le esigenze dei diversi Progetti Ccm coinvolti (Dors, Formez e Azioni), hanno portato alla definizione della [scheda di censimento](#) (pdf 1,1 Mb) utilizzata per il progetto Formez.

Le informazioni e i materiali raccolti con la prima scheda non hanno permesso tuttavia di conoscerne nel dettaglio il processo di implementazione, le attività realizzate e i risultati raggiunti.

La seconda fase (studio e redazione della scheda di approfondimento specifica per l'attività fisica) si è protratta fino a ottobre 2010, perché il documento Oms su cui è fondata la scheda ha richiesto lunghissimi tempi di definizione.

La [scheda di approfondimento per attività fisica](#) (pdf 197 kb) predisposta è composta da 34 domande a risposta chiusa con richiesta di approfondimento. Le domande sono state tratte da due strumenti prodotti a livello europeo e nazionale con finalità analoghe:

- il [Questionnaire for obesity prevention projects](#) (pdf 4,1 Mb), un questionario inserito nel "Good Practice Appraisal Tool - Assessment of good practice in obesity interventions", redatto a settembre 2010 dall'Ufficio regionale europeo dell'Oms e pubblicato nel 2011
- la [Griglia per l'individuazione delle buone pratiche di prevenzione e promozione della salute](#) (pdf 213 kb)<sup>3</sup>. La Griglia è frutto di un percorso di riflessione teorico-pratica, avviato negli ultimi anni, da un gruppo di lavoro composto da operatori e da ricercatori piemontesi, e coordinato dal Dors. I membri del gruppo appartengono a strutture regionali diverse e sono accomunati da esperienza nell'assistenza metodologica alla scrittura e alla realizzazione di progetti sui temi della prevenzione e della promozione della salute e di diffusione del metodo di lavoro.

La suddivisione delle domande è stata organizzata in tre sezioni, come per il "Questionnaire for obesity prevention projects":

- adesione del progetto ai principi della progettazione in promozione della salute
- monitoraggio e valutazione
- implementazione.

In ciascuna sezione, il Gruppo di pilotaggio ha scelto di proporre la sequenza dei quesiti in linea con le fasi di progettazione/implementazione proposte dal modello precede-proceed. Nella sezione "Caratteristiche principali del progetto" sono state inserite alcune domande per esplorare l'orientamento del progetto verso l'equità.

La scheda di approfondimento è stata sperimentata nell'ambito del progetto Azioni come strumento di monitoraggio dello stato di avanzamento dei progetti sperimentali delle Regioni

---

<sup>3</sup> Strumento pubblicato dal Dors nel 2010.

partner. In questo senso la scheda di approfondimento è da considerarsi complementare alla griglia di progetto.

La scheda di approfondimento, se compilata nella fase di ideazione di un progetto, può avere una valenza prettamente formativa in quanto guida il gruppo di progetto a tener conto dei principi salienti per una buona progettazione. In fase di implementazione/monitoraggio, questo strumento permette al gruppo di progetto di individuare i “campi” di miglioramento o di rimodulazione degli interventi di promozione dell’attività fisica.

### **b. Scelta del sistema informativo adatto al progetto**

Insieme al progetto Ccm-Formez “Esperienze intersettoriali delle comunità locali per Guadagnare salute” si è deciso di raccogliere le schede di censimento sulla banca dati Formez, che tuttavia ha dovuto interrompere l’attività per la chiusura del progetto.

Nei mesi finali di Azioni, alcuni membri del Gruppo di pilotaggio hanno partecipato al gruppo di lavoro promosso dal Centro nazionale di epidemiologia, sorveglianza e promozione della salute (Cnesps) dell’Istituto superiore di sanità per la costituzione di un Sistema nazionale di raccolta delle iniziative di promozione della salute, portando in quella sede le conoscenze e le esperienze maturate sul tema negli anni di lavoro insieme a Dors, Oms e Formez.

### **c. Promozione del censimento a livello locale attraverso l’utilizzo della scheda di censimento Formez**

Presso le Regioni partner si sono tenute iniziative di promozione del Censimento con la partecipazione anche del progetto Ccm-Formez “[Esperienze intersettoriali delle comunità locali per Guadagnare salute](#)”. Tra queste:

- Toscana, 25 gennaio 2008
- Puglia, 1 aprile 2008
- Veneto, 8 maggio 2008
- Marche, 8 giugno 2008
- Emilia-Romagna, 3 dicembre 2009.

### **d. Utilizzo della scheda di approfondimento specifico sull’attività fisica propedeutica alla stesura delle raccomandazioni operative**

L’utilizzo della scheda di approfondimento, a causa dei lunghissimi tempi di lavorazione, è stata protratta alla primavera 2011 e verrà rendicontata sulla pagina web Azioni.

La scheda, tuttavia, è stata utilizzata in fase sperimentale con risultati positivi.