

Ministero della Salute  
Dipartimento della Prevenzione e della Comunicazione  
Direzione generale della Prevenzione Sanitaria Ufficio I  
Via Giorgio Ribotta, 5  
00144 ROMA

Alla c.a. del  
- Referente Amministrativo Signora Nadia Pastore  
- Referente Attività di Progetto Dott. Roberto D'Elia

**OGGETTO:** Progetto CCM-Regione Emilia-Romagna “Promozione dell’attività fisica – Azioni per una vita in salute” - Ridefinizione del Cronoprogramma

Facendo seguito alla nostra lettera di richiesta proroga della data di conclusione del Progetto CCM-Regione Emilia-Romagna “Promozione dell’attività fisica – Azioni per una vita in salute”, si chiede di rimodulare il cronoprogramma del progetto secondo quanto previsto nelle tabelle qui allegate e per i motivi descritti nella presente relazione, che si aggiungono a quelli già espressi nella lettera di richiesta proroga.

### **Obiettivi e Prodotti**

La presentazione del Progetto Esecutivo è stata l’occasione per individuare in modo più preciso i Prodotti che il Progetto intende allestire per raggiungere i suoi obiettivi specifici, che sono tesi:

- al miglioramento dell’utilizzo, da parte del SSN, della attività fisica nei protocolli terapeutici e riabilitativi dei pazienti sofferenti di patologie cronic-degenerative (Obiettivo specifico 1)<sup>1</sup>
- al miglioramento degli interventi per l’adozione, da parte della popolazione, di corretti stili di vita riguardo all’attività fisica (Obiettivo specifico 2)<sup>2</sup>
- al miglioramento degli interventi che tendono a creare nel territorio condizioni del vivere che facilitano lo svolgimento della attività fisica della popolazione (Obiettivo specifico 3)<sup>3</sup>

I legami esistenti tra gli Obiettivi specifici del Progetto e i Prodotti previsti dal Progetto Esecutivo<sup>4</sup> non sono stati forse sufficientemente chiariti, in quest’ultimo documento. Pertanto di seguito si

---

<sup>1</sup> *Aumentare la capacità del Sistema sanitario di utilizzare l’esercizio fisico e la corretta alimentazione a fini preventivi per il contrasto dei fattori di rischio della patologia cronica-degenerativa ed in particolare dell’obesità, attraverso l’aumento del numero di operatori sanitari: I) che conoscono i benefici effetti sulla salute derivanti dall’esercizio fisico e dalla corretta alimentazione e l’efficacia potenziale degli interventi per contrastare l’obesità; II) che conoscono l’uso di tecniche motivazionali e di counselling; III) che sanno utilizzare la promozione dell’esercizio fisico e la corretta alimentazione come strumento della normale pratica clinica, in particolare nel corso dei momenti della vita associati ad aumento ponderale (es. puerperio, menopausa, disassuefazione dal fumo, ecc.*

<sup>2</sup> *Rendere più forti e coerenti i messaggi informativi/formativi perché un numero sempre maggiore di persone esegua una regolare attività fisica ed adotti abitudini alimentari corrette*

<sup>3</sup> *Migliorare la qualità del territorio e promuovere una cultura e legislazione capaci di contrastare l’ “ambiente obesogenico” attraverso la consapevolezza dei cittadini e le capacità operative degli amministratori*

<sup>4</sup> *A) la Rete nazionale di Esperti con esperienza di carattere scientifico e di implementazione; la Rete nazionale di Referenti regionali;*

*B) il Metodo di classificazione degli interventi di prevenzione in ragione:*

- *della popolazione target (giovani della scuola primaria, adolescenti, adulti, anziani, ...);*
- *dei setting di intervento (scuola, famiglia, sistema di mobilità, città, luoghi per attività fisica volontaria con istruttore, ...);*
- *dei determinanti scelti come oggetto delle azioni (determinanti ambientali, determinanti comportamentali, area della politica del governo clinico del SSR);*
- *del contesto sociale in cui si colloca l’intervento;*
- *della organizzazione individuata per lo svolgimento dell’intervento;*

*C) il Censimento delle esperienze (a breve, medio e lungo termine) in corso in Italia, significative per esito sia felice che infelice;*

*D) la Sperimentazione di azioni (a breve, medio e lungo termine) che si ritiene utile importare dalla banca dati della rete HEPA-OMS, oppure riprodurre in altro luogo d’Italia, e di azioni di correzione/rilancio di esperienze fallite o impigrite;*

espongono le ragioni che hanno portato all'individuazione dei Prodotti del Progetto e si evidenziano quelle lievi variazioni dei prodotti che l'approfondimento dei lavori rendono opportune.

Gli Obiettivi specifici propongono un compito impegnativo, che il Progetto Esecutivo intende risolvere enfatizzando il ruolo del SSR/SSN quale elemento trainante e naturale leader culturale della azione sul territorio.

L'idea portante del Progetto Esecutivo è di migliorare le competenze del SSR/SSN nell'utilizzare l'attività fisica per la prevenzione (Obiettivi specifico 2 e Obiettivo specifico 3), la terapia e la riabilitazione (Obiettivi specifico 1) delle patologie cronico-degenerative attraverso un processo che vede in tappe temporali successive:

- la promozione delle conoscenze, da parte del SSR/SSN, di ciò che si fa sul territorio e nel SSR (che cosa e con quale metodologia) per la promozione dell'attività fisica,
- la promozione delle conoscenze e delle competenze professionali, da parte del SSR/SSN, su ciò che si dovrebbe fare (che cosa e con quali metodologie) in termini di buone pratiche e di efficacia
- la promozione, da parte del SSR/SSN, di un'azione continua di monitoraggio e di affiancamento delle iniziative presenti sul territorio, e nel SSR, per il miglioramento degli interventi esistenti e la diffusione di buone pratiche.

Il processo appena descritto prevede la costruzione di specifici outputs, che sono i Prodotti descritti nel Progetto Esecutivo. Di seguito si descrivono brevemente i legami esistenti tra la ratio del processo, le tappe del processo ed i Prodotti di Progetto, con le modifiche proposte.

Per dare coerenza complessiva al percorso occorre, dal punto di vista organizzativo, costruire una solida struttura di rete che faciliti la trasmissione delle conoscenze scientifiche e tecnico-applicative: Rete nazionale di Esperti e Rete nazionale di Referenti Regionali (Prodotto A). A queste reti originariamente previste, l'evoluzione del Progetto ha ritenuto di dovere affiancare, nelle Regioni Partner, le Reti intraregionali di Referenti ASL, per istituire un livello di coordinamento locale capace mettersi in relazione con i protagonisti delle numerosissime iniziative ormai presenti anche nei comuni più piccoli, in alcune Regioni. Pertanto il Prodotto A è stato completato con quest'ultimo contenuto.

Per promuovere le conoscenze a livello nazionale/regionale di ciò che si fa (che cosa e con quali metodologie) in termini di promozione dell'attività fisica occorre utilizzare appieno lo strumento del Censimento delle esperienze (Prodotto C) da eseguirsi per mezzo di specifiche Schede (I Scheda di Censimento e Scheda di approfondimento per Attività Fisica). La "I Scheda di Censimento" è stata appositamente studiata dopo avere messo a punto il Metodo di classificazione degli interventi di prevenzione (Prodotto B) di cui la "I Scheda di Censimento" è piena espressione, mentre l'allestimento della "Scheda di approfondimento per Attività Fisica" ha richiesto uno specifico approfondimento riguardo la metodologia degli interventi di promozione della Salute. Pertanto il Prodotto B è stato completato con quest'ultimo contenuto.

Per promuovere conoscenze e competenze professionali su ciò che si dovrebbe fare in termini di buone pratiche e di efficacia nel campo della promozione dell'attività fisica (che cosa e con quali metodologie) occorre ,

- selezionare dalla letteratura, dagli Action Plan nazionali, e dal Censimento i progetti ritenuti più significativi, secondo criteri condivisi, distinti per popolazione target, determinante bersaglio, setting, risorse necessarie;
- individuare attività e metodologia per progettare interventi efficaci nei diversi setting: Metodo degli interventi di prevenzione e di promozione della salute , ampliamento del Prodotto B sopra descritto;

---

*E) la produzione di Linee Guida contenenti gli interventi giudicati più significativi ed efficaci, standardizzati, classificati per "popolazioni target/setting/determinanti oggetto di azioni", e completi dei requisiti minimi organizzativi e di risorse sociali ed ambientali necessarie per la loro buona riuscita;*

*F) la produzione di Linee Guida relative al rapporto tra forma ed organizzazione della città e svolgimento dell'attività fisica da parte della popolazione.*

- sostenere la sperimentazione diretta di tali interventi, con finalità sostanzialmente formative/educative per le strutture locali e regionali delle Regioni Partner: Sperimentazione di azioni (Prodotto D) ;

Per promuovere un'azione continua per il miglioramento degli interventi esistenti e la diffusione di buone pratiche occorre proporre in una forma semplice e concreta, una raccolta di interventi:

- per la promozione della attività fisica nei protocolli terapeutici e riabilitativi del SSR , per il contrasto dei determinanti di sedentarietà del comportamento individuale e del micro mondo fondati su un approccio di carattere socio ecologico; a tal fine il Progetto prevede la redazione e la diffusione partecipata di specifiche Raccomandazioni contenenti gli interventi giudicati più significativi (Prodotto E). Si è ritenuto utile sviluppare Raccomandazioni piuttosto che Linee Guida, come originariamente previsto dal Progetto Esecutivo, perché gli aspetti esecutivi sul territorio della promozione della attività fisica necessitano di strumenti flessibili e formativi e non di rigide prescrizioni.
- di sostegno alla analisi delle caratteristiche dell'ambiente fisico che influenzano l'attività fisica: Raccomandazioni relative al rapporto tra forma ed organizzazione della città e svolgimento dell'attività fisica da parte della popolazione (Prodotto F). Anche in questo caso si è ritenuto utile sviluppare Raccomandazioni piuttosto che Linee Guida, perché gli aspetti esecutivi sul territorio della promozione della attività fisica necessitano di strumenti flessibili e formativi e non di rigide prescrizioni.

Pertanto, alla luce di quanto sopra specificato, i Prodotti del Progetto sono così ridefiniti

- A) la Rete nazionale di Esperti con esperienza di carattere scientifico e di implementazione; la Rete nazionale di Referenti regionali; le Reti intraregionali di Referenti ASL nelle Regioni Partner
- B) il Metodo di classificazione degli interventi di prevenzione in ragione:
- della popolazione target (giovani della scuola primaria, adolescenti, adulti, anziani, ...);
  - dei setting di intervento (scuola, famiglia, sistema di mobilità, città, luoghi per attività fisica volontaria con istruttore, ...);
  - dei determinanti scelti come oggetto delle azioni (determinanti ambientali, determinanti comportamentali, area della politica del governo clinico del SSR);
  - del contesto sociale in cui si colloca l'intervento;
  - della organizzazione individuata per lo svolgimento dell'intervento;
- completo di analisi metodologica relativa agli interventi di promozione della Salute
- C) il Censimento delle esperienze (a breve, medio e lungo termine) in corso in Italia, significative per esito sia felice che infelice;
- D) la Sperimentazione di azioni che si ritiene utile importare dalla banca dati della rete HEPA-OMS, oppure riprodurre in altro luogo d'Italia, e di azioni di correzione/rilancio di esperienze fallite o impigrite;
- E) la produzione di Raccomandazioni contenenti gli interventi giudicati più significativi ed efficaci, standardizzati, classificati per "popolazioni target/setting/determinanti oggetto di azioni", e completi dei requisiti minimi organizzativi e di risorse sociali ed ambientali necessarie per la loro buona riuscita;
- F) la produzione di Raccomandazioni relative al rapporto tra forma ed organizzazione della città e svolgimento dell'attività fisica da parte della popolazione.

I legami, quindi, tra gli Obiettivi specifici del Progetto e i Prodotti previsti dal Progetto Esecutivo , espressi con modalità integrata, sono i seguenti:

- il raggiungimento dell'Obiettivo specifico 1 del Progetto prevede la predisposizione dei Prodotti A, B, C, D e parte dell' E.
- il raggiungimento dell'Obiettivo specifico 2 del Progetto prevede la predisposizione dei Prodotti A, B, C, D e parte dell'E.
- il raggiungimento dell'Obiettivo specifico 3 del Progetto prevede la predisposizione dei Prodotti A, B, C, D ed F.

## **Il Cronoprogramma: Fasi, Indicatori e Standard**

Il Progetto CCM-RER“Promozione dell’attività fisica – Azioni per una vita in salute” è composto per una parte da attività di valorizzazione di azioni già avviate in contesti limitati di alcune Regioni Partner, per un’altra parte da attività di studio, sperimentazione e valutazione di nuove modalità di intervento. Nasce quindi come progetto “aperto”. Al momento del suo avvio, quindi, non si sono definite a priori le componenti specifiche di fattibilità. “Ad esempio, gli stessi indicatori di risultato saranno oggetto del lavoro [*del Progetto*]” veniva scritto in Relazione.

La ridefinizione del Cronoprogramma in base ai nuovi tempi previsti dalla richiesta di proroga è pertanto l’occasione per individuare in modo più aderente allo sviluppo del Progetto le sue fasi, e per specificare, in corso d’opera come previsto, gli indicatori e gli standard.

Per semplicità di rendicontazione si è ritenuto opportuno fare coincidere in modo più stretto, rispetto a quanto previsto nel Progetto Esecutivo originale, le Fasi del Progetto con i Prodotti del Progetto stesso.

Il Gruppo di Pilotaggio ha anche ridefinito le attività previste nelle varie fasi del cronoprogramma in relazione al reale sviluppo del Progetto, che viene condotto, si rammenta, con la metodologia della progettazione partecipata.

Si riporta, di seguito, una tabella riassuntiva delle fasi, attività, indicatori e standard (Allegato 1) ed una tabella relativa alle modalità di partecipazione delle Regioni Partner ai lavori del Progetto (Allegato 2) entrambe definite ed approvate dal Gruppo di Pilotaggio nella seduta del 26 Febbraio 2009

## Allegato 1

# Cronoprogramma al 30 Aprile 2009-

### Legenda

A	Programmato
A	In esecuzione
A	Finito

### Costituzione del Gruppo di Pilotaggio

AZIONI	INDICATORI	STANDARD	TEMPI												
Reclutamento di un gruppo di 5 Regioni per la costituzione del Gruppo di Pilotaggio del Progetto (gruppo tecnico-amministrativo)	Documento	Evidenza	<p>Realizzato</p> <table border="1"> <tr> <td>T Giu07</td> <td style="background-color: red;">R Set07</td> <td style="background-color: red;">I Dic07</td> <td>M Mar08</td> <td>E Giu08</td> <td>S Set08</td> <td>T Dic08</td> <td>R Mar09</td> <td>I Giu09</td> <td>Set09</td> <td>Dic09</td> <td>Mar10</td> </tr> </table>	T Giu07	R Set07	I Dic07	M Mar08	E Giu08	S Set08	T Dic08	R Mar09	I Giu09	Set09	Dic09	Mar10
T Giu07	R Set07	I Dic07	M Mar08	E Giu08	S Set08	T Dic08	R Mar09	I Giu09	Set09	Dic09	Mar10				
Stipula delle convenzioni, formulazione degli accordi, ecc. con Enti, Organizzazioni e Associazioni coinvolte in una o più fasi del Progetto	Documento	Evidenza	<p>Quasi realizzato: realizzati tutti eccetto 1</p> <table border="1"> <tr> <td>T Giu07</td> <td style="background-color: orange;">R Set07</td> <td style="background-color: orange;">I Dic07</td> <td style="background-color: orange;">M Mar08</td> <td style="background-color: orange;">E Giu08</td> <td style="background-color: orange;">S Set08</td> <td style="background-color: orange;">T Dic08</td> <td style="background-color: orange;">R Mar09</td> <td>I Giu09</td> <td>Set09</td> <td>Dic09</td> <td>Mar10</td> </tr> </table>	T Giu07	R Set07	I Dic07	M Mar08	E Giu08	S Set08	T Dic08	R Mar09	I Giu09	Set09	Dic09	Mar10
T Giu07	R Set07	I Dic07	M Mar08	E Giu08	S Set08	T Dic08	R Mar09	I Giu09	Set09	Dic09	Mar10				
Formazione continua del Gruppo di Pilotaggio formale ed informale	Documento	Evidenza	<p>In corso</p> <table border="1"> <tr> <td>T Giu07</td> <td>R Set07</td> <td style="background-color: orange;">I Dic07</td> <td style="background-color: orange;">M Mar08</td> <td style="background-color: orange;">E Giu08</td> <td style="background-color: orange;">S Set08</td> <td style="background-color: orange;">T Dic08</td> <td style="background-color: orange;">R Mar09</td> <td style="background-color: orange;">I Giu09</td> <td>Set09</td> <td>Dic09</td> <td>Mar10</td> </tr> </table>	T Giu07	R Set07	I Dic07	M Mar08	E Giu08	S Set08	T Dic08	R Mar09	I Giu09	Set09	Dic09	Mar10
T Giu07	R Set07	I Dic07	M Mar08	E Giu08	S Set08	T Dic08	R Mar09	I Giu09	Set09	Dic09	Mar10				

## I FASE: costruzione delle Reti e delle vie di comunicazione

PRODOTTI	AZIONI	INDICATORI	STANDARD	TEMPI
A) Rete nazionale di Esperti Rete nazionale di Referenti regionali	Individuazione dei <b>Responsabili Regionali</b> , delle regioni non partner, della promozione della "attività fisica" (gruppo facilitatori)	Documenti di nomina dei referenti delle regioni non partner	Nomina di almeno 8 Referenti regionali	<b>Realizzato</b> T Giu07   R Set07   I Dic07   M Ma08   E Giu08   S Set08   T Dic08   R Ma09   I Giu09   Set09   Dic09   Ma10
	Predisposizione del documento <b>Carta d'Identità di Network</b>	Presenza Documenti	Evidenza	<b>Realizzato</b> T Giu07   R Set07   I Dic07   M Ma08   E Giu08   S Set08   T Dic08   R Ma09   I Giu09   Set09   Dic09   Ma10
	Costituzione delle <b>Reti intraregionali</b> , formali o informali, di referenti per l'AF	Documento con i nominativi dei componenti le reti intraregionali	Evidenza in almeno l'80% delle regioni partner	<b>In corso, da completarsi entro il 15 giugno 09</b> T Giu07   R Set07   I Dic07   M Ma08   E Giu08   S Set08   T Dic08   R Ma09   I Giu09   Set09   Dic09   Ma10
	Valutazione dei <b>bisogni formativi</b> in ogni contesto regionale partner	Documento riportante i bisogni formativi, secondo una scheda condivisa	Evidenza in almeno l'80% delle regioni partner	<b>Entro il 30 giugno 2009</b> T Giu07   R Set07   I Dic07   M Ma08   E Giu08   S Set08   T Dic08   R Ma09   I Giu09   Set09   Dic09   Ma10
	Realizzazione di <b>iniziative formative</b> rivolte alle Reti regionali Partner e alla Rete nazionale	Scheda progettuale da definire a livello di ogni realtà regionale, sulla base di criteri condivisi con il gruppo di pilotaggio	Corso avviato in almeno 5 regioni partner	<b>Da avviarsi entro il 15 Ottobre 2009</b> T Giu07   R Set07   I Dic07   M Ma08   E Giu08   S Set08   T Dic08   R Ma09   I Giu09   Set09   Dic09   Ma10
	Costruzione del <b>Comitato di redazione</b> di pagina Web	Presenza Documenti	Insedimento del Comitato	<b>Da completarsi al 30 Giugno 2009</b> T Giu07   R Set07   I Dic07   M Ma08   E Giu08   S Set08   T Dic08   R Ma09   I Giu09   Set09   Dic09   Ma10
	Costruzione di <b>Comitato scientifico</b> di pag Web con Esperti nazionali "attività fisica" (gruppo tecnico scientifico)	Presenza Documenti	Insedimento del Comitato	<b>Da completarsi al 15 Luglio 2009</b> T Giu07   R Set07   I Dic07   M Ma08   E Giu08   S Set08   T Dic08   R Ma09   I Giu09   Set09   Dic09   Ma10
	Allestimento <b>pag Web</b>	Presenza Documenti	Contratto/i per la pagina web	<b>Da completarsi al 31 Dicembre 2009</b> T Giu07   R Set07   I Dic07   M Ma08   E Giu08   S Set08   T Dic08   R Ma09   I Giu09   Set09   Dic09   Ma10

## II FASE: individuazione del metodo di classificazione degli interventi e analisi della metodologia relativa agli interventi di promozione della Salute

PRODOTTI	AZIONI	INDICATORI	STANDARD	TEMPI												
B) Metodo di classificazione degli interventi di prevenzione o terapia	Studio delle modalità di classificazione degli interventi di prevenzione in ragione della popolazione target, setting di intervento, ecc	Documento	Evidenza	<p>Realizzato</p> <table border="1"> <tr> <td>T Giu07</td> <td>R Set07</td> <td>I Dic07</td> <td>M Ma08</td> <td>E Giu08</td> <td>S Set08</td> <td>T Dic08</td> <td>R Ma09</td> <td>I Giu09</td> <td>Set09</td> <td>Dic09</td> <td>Ma10</td> </tr> </table>	T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic08	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10
	T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic08	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10				
	Studio delle caratteristiche dei <b>due principali modelli per la progettazione</b> e valutazione degli interventi di comunità (PRECEDE-PROCEED e IDM)	Documento	Evidenza	<p>Realizzato</p> <table border="1"> <tr> <td>T Giu07</td> <td>R Set07</td> <td>I Dic07</td> <td>M Ma08</td> <td>E Giu08</td> <td>S Set08</td> <td>T Dic08</td> <td>R Ma09</td> <td>I Giu09</td> <td>Set09</td> <td>Dic09</td> <td>Ma10</td> </tr> </table>	T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic08	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10
	T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic08	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10				
	<b>Analisi principali Action Plan</b> delle nazioni/regioni che possiedono maggiore esperienza in riferimento alla metodologia ed al contenuto degli interventi (gruppi target, determinanti, setting)	Documento	Evidenza	<p>In corso, da completarsi al 30 Giugno 2009</p> <table border="1"> <tr> <td>T Giu07</td> <td>R Set07</td> <td>I Dic07</td> <td>M Ma08</td> <td>E Giu08</td> <td>S Set08</td> <td>T Dic09</td> <td>R Ma09</td> <td>I Giu09</td> <td>Set09</td> <td>Dic09</td> <td>Ma10</td> </tr> </table>	T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic09	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10
	T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic09	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10				
	<b>Creazione di una check list</b> di interventi efficaci di promozione, prevenzione e terapia sulla base della letteratura di riferimento (gruppi target, determinanti, setting)	Documento	Evidenza	<p>In corso, da completarsi al 30 Settembre 2009</p> <table border="1"> <tr> <td>T Giu07</td> <td>R Set07</td> <td>I Dic07</td> <td>M Ma08</td> <td>E Giu08</td> <td>S Set08</td> <td>T Dic09</td> <td>R Ma09</td> <td>I Giu09</td> <td>Set09</td> <td>Dic09</td> <td>Ma10</td> </tr> </table>	T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic09	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10
	T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic09	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10				

### III FASE: Censimento delle esperienze

PRODOTTI	AZIONI	INDICATORI	STANDARD	TEMPI												
C) Censimento delle esperienze	<p>Predisposizione degli strumenti per il censimento</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Studio e redazione della <b>Prima Scheda</b> finalizzata al censimento delle esperienze in comune con altri progetti CCM,</li> <li>Studio ed redazione della <b>Scheda di approfondimento</b>, specifica per l'AF</li> </ul>	<p>Scheda di Censimento e Scheda di approfondimento</p>	Evidenza	<p>Realizzato</p> <table border="1"> <tr> <td>T Giu07</td> <td>R Set07</td> <td>I Dic07</td> <td>M Ma08</td> <td>E Giu08</td> <td>S Set08</td> <td>T Dic09</td> <td>R Ma09</td> <td>I Giu09</td> <td>Set09</td> <td>Dic09</td> <td>Ma10</td> </tr> </table>	T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic09	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10
	T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic09	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10				
	Scelta del <b>sistema informativo</b> adatto al Progetto	Sistema informativo	Evidenza	<p>Realizzato</p> <table border="1"> <tr> <td>T Giu07</td> <td>R Set07</td> <td>I Dic07</td> <td>M Ma08</td> <td>E Giu08</td> <td>S Set08</td> <td>T Dic09</td> <td>R Ma09</td> <td>I Giu09</td> <td>Set09</td> <td>Dic09</td> <td>Ma10</td> </tr> </table>	T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic09	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10
	T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic09	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10				
<b>Promozione del censimento</b> a livello locale attraverso l'utilizzo della scheda di censimento FORMEZ	Documento riportante le Azioni di supporto realizzate (predisposizione documenti, realizzazione di iniziative, avvio di gruppi di lavoro, ecc.)	Evidenza in almeno l'80% delle regioni partner	<p>Entro il 31 Luglio 2009</p> <table border="1"> <tr> <td>T Giu07</td> <td>R Set07</td> <td>I Dic07</td> <td>M Ma08</td> <td>E Giu08</td> <td>S Set08</td> <td>T Dic09</td> <td>R Ma09</td> <td>I Giu09</td> <td>Set09</td> <td>Dic09</td> <td>Ma10</td> </tr> </table>	T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic09	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10	
T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic09	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10					
<b>Utilizzo della scheda di approfondimento</b> specifico sull'AF propedeutica alla stesura delle raccomandazioni operative	Sperimentazione/utilizzo nelle Aziende/Zone delle Regioni partner	Evidenza di sperimentazione in almeno il 50 % delle Aziende/Zone in almeno 5 delle regioni partner	<p>Entro il 31 Dicembre 2009</p> <table border="1"> <tr> <td>T Giu07</td> <td>R Set07</td> <td>I Dic07</td> <td>M Ma08</td> <td>E Giu08</td> <td>S Set08</td> <td>T Dic09</td> <td>R Ma09</td> <td>I Giu09</td> <td>Set09</td> <td>Dic09</td> <td>Ma10</td> </tr> </table>	T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic09	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10	
T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic09	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10					



#### IV FASE: Sperimentazione di azioni

PRODOTTI	AZIONI	INDICATORI	STANDARD	TEMPI												
D) Sperimentazione di azioni	Analisi della Banca Dati Formez del Censimento con particolare riguardo ai progetti presenti nelle regioni partner relative all'AF	Documento	Evidenza in almeno 5 delle regioni partner	<p><b>In corso, da completarsi entro il 31 Maggio 2009</b></p> <table border="1"> <tr> <td>T Giu07</td> <td>R Set07</td> <td>I Dic07</td> <td>M Ma08</td> <td>E Giu08</td> <td>S Set08</td> <td>T Dic09</td> <td>R Ma09</td> <td>I Giu09</td> <td>Set09</td> <td>Dic09</td> <td>Ma10</td> </tr> </table>	T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic09	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10
	T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic09	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10				
	Individuazione dei Criteri con cui scegliere gli interventi da eseguirsi nelle diverse regioni partner	Documento	Evidenza in almeno 5 regioni partner	<p><b>In corso, da completarsi entro il 15 Giugno 2009</b></p> <table border="1"> <tr> <td>T Giu07</td> <td>R Set07</td> <td>I Dic07</td> <td>M Ma08</td> <td>E Giu08</td> <td>S Set08</td> <td>T Dic09</td> <td>R Ma09</td> <td>I Giu09</td> <td>Set09</td> <td>Dic09</td> <td>Ma10</td> </tr> </table>	T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic09	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10
	T Giu07			R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic09	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10		
	Scelta dei setting/ambiti territoriali e del progetto da sperimentare in ogni regione partner	<table border="1"> <tr> <td>T Giu07</td> <td>R Set07</td> <td>I Dic07</td> <td>M Ma08</td> <td>E Giu08</td> <td>S Set08</td> <td>T Dic09</td> <td>R Ma09</td> <td>I Giu09</td> <td>Set09</td> <td>Dic09</td> <td>Ma10</td> </tr> </table>	T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic09	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10		
	T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic09	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10				
Stesura del progetto/i regionali di intervento con equipe che lo seguirà, utilizzando metodologia condivisa	Singole schede progettuali	Evidenza in almeno 5 regioni partner	<p><b>Entro il 31 Agosto 2009</b></p> <table border="1"> <tr> <td>T Giu07</td> <td>R Set07</td> <td>I Dic07</td> <td>M Ma08</td> <td>E Giu08</td> <td>S Set08</td> <td>T Dic09</td> <td>R Ma09</td> <td>I Giu09</td> <td>Set09</td> <td>Dic09</td> <td>Ma10</td> </tr> </table>	T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic09	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10	
T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic09	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10					
Realizzazione dei Progetti	Documento di monitoraggio dei progetti	Avvio di almeno 1 progetto in almeno l'80% delle regioni partner	<p><b>Entro il 31 Gennaio 2010</b></p> <table border="1"> <tr> <td>T Giu07</td> <td>R Set07</td> <td>I Dic07</td> <td>M Ma08</td> <td>E Giu08</td> <td>S Set08</td> <td>T Dic09</td> <td>R Ma09</td> <td>I Giu09</td> <td>Set09</td> <td>Dic09</td> <td>Ma10</td> </tr> </table>	T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic09	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10	
T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic09	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10					
Monitoraggio e Valutazione dei risultati secondo metodologie condivise	Presenza Documenti	Documento riportante le risultanze del monitoraggio in almeno 80% delle regioni partner	<p><b>Entro il 19 Marzo 2010</b></p> <table border="1"> <tr> <td>T Giu07</td> <td>R Set07</td> <td>I Dic07</td> <td>M Ma08</td> <td>E Giu08</td> <td>S Set08</td> <td>T Dic09</td> <td>R Ma09</td> <td>I Giu09</td> <td>Set09</td> <td>Dic09</td> <td>Ma10</td> </tr> </table>	T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic09	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10	
T Giu07	R Set07	I Dic07	M Ma08	E Giu08	S Set08	T Dic09	R Ma09	I Giu09	Set09	Dic09	Ma10					

### V FASE Raccomandazioni contenenti gli interventi giudicati più significativi ed efficaci

PRODOTTI	AZIONI	INDICATORI	STANDARD	TEMPI
E) Raccomandazioni contenenti gli interventi giudicati più significativi ed efficaci	Stesura di prototipi di Intervento di comunità secondo metodologie condivise	Documento	Documento riportante il prototipo	Da completarsi al 30 Giugno 2009
				T Giu07
				R Set07
				I Dic07
				M Ma08
				E Giu08
			S Set08	
			T Dic09	
			R Ma09	
			I Giu09	
			Set09	
			Dic09	
			Ma10	
	Scelta degli interventi da inserire nelle Raccomandazioni sulla base della check list	Documento	Evidenza	Entro il 31 Dicembre 2009
				T Giu07
				R Set07
				I Dic07
				M Ma08
				E Giu08
				S Set08
				T Dic09
				R Ma09
				I Giu09
				Set09
				Dic09
				Ma10
	Stesura delle Raccomandazioni	Documento	Raccomandazioni	Da completarsi al 19 Marzo 2010
				T Giu07
				R Set07
				I Dic07
				M Ma08
				E Giu08
				S Set08
				T Dic09
				R Ma09
				I Giu09
				Set09
				Dic09
				Ma10

**VI FASE Raccomandazioni relative al rapporto tra forma ed organizzazione della città e svolgimento dell'attività fisica da parte della popolazione**

<b>PRODOTTI</b>	<b>AZIONI</b>	<b>INDICATORI</b>	<b>STANDARD</b>	<b>TEMPI</b>
F) Raccomandazioni relative al rapporto tra forma ed organizzazione della città e svolgimento dell'attività fisica da parte della popolazione	Analisi letteratura e della documentazione sull'argomento	Documento	Evidenza	Da completarsi al 30 Settembre 2009 T Giu07   R Set07   I Dic07   M Ma08   E Giu08   S Set08   T Dic09   R Ma09   I Giu09   Set09   Dic09   Ma10
	Stesura di prototipo di Raccomandazioni	Documento Prototipo	Evidenza	Da completarsi al 31 Dicembre 2009 T Giu07   R Set07   I Dic07   M Ma08   E Giu08   S Set08   T Dic09   R Ma09   I Giu09   Set09   Dic09   Ma10
	Stesura Raccomandazioni	Documento	Evidenza	Da completarsi al 19 Marzo 2010 T Giu07   R Set07   I Dic07   M Ma08   E Giu08   S Set08   T Dic09   R Ma09   I Giu09   Set09   Dic09   Ma10

## Allegato 2

### Modalità di partecipazione delle Regioni Partner ai lavori del Progetto

Oggetto su cui le regioni si impegnano a lavorare	Modalità di partecipazione regionale	Indicatore	Tempi
Rete intraregionale di referenti per la AF	Formalizzata	Documento di formazione della rete	Entro il 15 giugno 2009
Valutazione dei bisogni formativi in ogni contesto regionale partner	Raccolta dei bisogni formativi a valenza aziendale/zonale, secondo una scheda condivisa	Documento, secondo una scheda condivisa	Entro il 30 giugno 2009
Formazione dei componenti le reti intraregionali	Strutturazione di un percorso di formazione modulare	Realizzazione di almeno 1 corso di formazione a valenza regionale	Avviata entro il 15 ottobre 2009
Promozione del Censimento FORMEZ nelle singole realtà regionali (I Scheda)	Azioni di supporto (predisposizione di documenti, realizzazione di iniziative, avvio di gruppi di lavoro ecc.)	Azioni realizzate	Entro il 31 luglio 2009
Sperimentazione della scheda di approfondimento delle iniziative specifiche per l'AF propedeutica alla stesura delle raccomandazioni operative	Utilizzo della scheda per la stesura/rimodulazione di tipologie di intervento specifici per l'AF	Evidenza della sperimentazione in almeno il 50% delle Aziende/Zone di 5 regioni partner	Entro il 31 dicembre 2009
Scelta del setting/ambito territoriale e del progetto da sperimentare in ogni regione partner	Condivisione dei setting/ambiti territoriali e del progetto/i da sperimentare	Individuazione di almeno 1 progetto per almeno 5 regioni partner	Entro il 15 giugno 2009
Stesura del progetto/i regionali di intervento con equipe che lo seguirà	Formulazione del progetto/i con metodologia condivisa	Evidenza delle singole schede progettuali per almeno 5 regioni partner	Entro 31 agosto 2009
Realizzazione del Progetto	Realizzazione del progetto in ciascuna regione partner	Avvio del progetto per almeno 5 regioni partner	Entro il 31 gennaio 2010
Definizione della check list degli interventi da inserire nelle Raccomandazioni	Partecipazione alla definizione della check list	Check list	Entro il 31 dicembre 2009
Allestimento pagina Web del Progetto	Partecipazione al Comitato di redazione ed al Comitato scientifico	Attivazione della pagina web con la collaborazione di almeno 5 regioni partner	Entro il 31 dicembre 2009
Stesura delle raccomandazioni	Presa in carico di parte delle Raccomandazioni da parte di ciascuna regione	Raccomandazioni operative sulle tipologie di intervento per la promozione dell'Attività fisica	Entro il 19 marzo 2010