

**ALBERTO ARLOTTI**

Componente Gruppo di pilotaggio Progetto CCM Carta di Toronto – Regione Emilia-Romagna

**LUIGI BAGNOLI**

Medico di Medicina Generale - Azienda USL di Bologna

**ANTONIO BRAMBILLA**

Responsabile Servizio Assistenza Distrettuale, Medicina Generale, Pianificazione e Sviluppo dei Servizi Sanitari Regione Emilia-Romagna

**EMANUELA BEDESCHI**

Responsabile Servizio Sanità pubblica Regione Emilia-Romagna

**PATRIZIA BELTRAMI**

Componente Gruppo di pilotaggio Progetto CCM Carta di Toronto – Regione Emilia-Romagna

**ELISABETTA BENEDETTI**

Componente Gruppo di pilotaggio Progetto CCM Carta di Toronto – Regione Marche

**EVA BENELLI**

Responsabile Agenzia di editoria scientifica Zadig - Roma

**GIORGIO CHIARANDA**

Servizio Sanità pubblica - Regione Emilia-Romagna

**ELENA COFFANO**

DoRS – ASLTO3 Regione Piemonte

**LILIANA COPPOLA**

Direzione Generale Salute – Regione Lombardia

**ROSA D'AMBROSIO**

Componente Gruppo di pilotaggio Progetto CCM Carta di Toronto – Regione Piemonte

**PAOLO D'ARGENIO**

Componente Gruppo tecnico PASSI

**PIROUS FATEH-MOGHADAM**

Osservatorio per la salute - Provincia autonoma di Trento

**ALBA CAROLA FINARELLI**

Servizio Sanità pubblica - Regione Emilia-Romagna

**GIORGIO GALANTI**

Professore Ordinario di Medicina Interna Università di Firenze e Direttore SODc di Medicina dello Sport e dell'Esercizio - AOU Careggi

**DANIELA GALEONE**

Direttore Ufficio II- Dipartimento della Sanità pubblica e della innovazione - Ministero della Salute

**DANILO GAMBARARA**

Medicina dello sport - Azienda USL della Romagna sede di Rimini

**ADRIANA GIANNINI**

Direttore Dipartimento di Sanità Pubblica - Azienda USL di Modena

**MAURIZIO GOTTIN**

Componente Gruppo di pilotaggio Progetto CCM Carta di Toronto – Regione Piemonte

**GIOVANNI GRAZZI**

Docente - Dipartimento Scienze biomediche e chirurgico specialistiche - Università di Ferrara

**SONJA KAHLMEIER**

Heat project core group, Project co-leader - Università di Zurigo

**PASQUALINO MAIETTA LATESSA**

Professore Associato - Dipartimento Scienze per la Qualità della Vita - Università di Bologna

**GIANNI MAZZONI**

Docente - Dipartimento Scienze biomediche e chirurgico specialistiche - Università di Ferrara

**FEDERICA MICHIELETTI**

Componente Gruppo di pilotaggio Progetto CCM Carta di Toronto – Regione Veneto

**MIRCO NERI**

Direttore Scuola di Specializzazione in Geriatria e Gerontologia - Università di Modena e Reggio Emilia

**AUGUSTA NICOLI**

Responsabile Area Comunità, Equità e Partecipazione Agenzia Sanitaria e Sociale Regionale

**MARIA GRAZIA PASCUCCI**

Servizio Sanità pubblica - Regione Emilia-Romagna

**MAURO PALAZZI**

Epidemiologia e comunicazione - Azienda USL della Romagna – sede di Cesena

**LUCA PIETRANTONI**

Professore Associato - Dipartimento Psicologia - Università di Bologna

**FRANCESCA RACIOPPI**

Senior Policy and Programme Adviser, Environment and Health Policy and Governance - OMS Ufficio Regionale per l'Europa - Copenhagen

**MARIA CARLA RE**

Componente Comitato Regionale Emilia-Romagna Susan G. Komen Italia

**DANIELA ROSSI**

Responsabile nazionale delle politiche per gli stili di vita e la salute - UISP

**FRANCESCA RUSSO**

Responsabile Servizio Promozione e sviluppo Igiene e Sanità Pubblica – Regione Veneto

**PATRIZIO SARTO**

U.O.C. Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico ULSS 9 Treviso

**NADIR SITTA**

U.O.C. Cardiologia - Ospedale Civile di Conegliano

**ULSS 7 Pieve di Soligo**

**CLAUDIO STEFANELLI**

Professore Associato - Dipartimento Scienze per la Qualità della Vita - Università di Bologna

**ALESSANDRA SUGLIA**

DoRS – ASLTO3 Regione Piemonte

**ELEONORA TOSCO**

DoRS – ASLTO3 Regione Piemonte

**FERDINANDO TRIPI**

Direttore U.O. Tutela della salute nelle attività sportive Azienda USL di Modena

**LUIGI TROTTA**

Coordinatore Tecnico Regionale CONI Emilia-Romagna

**FRANCESCA VITALI**

Docente - Dipartimento Scienze Neurologiche e del Movimento - Università di Verona

**COME RAGGIUNGERE LA SEDE**



ZANHOTEL EUROPA,  
Via Cesare Boldrini, 11  
40121 BOLOGNA  
Tel: 051-4211348  
<http://www.zanhotel.it/>

**In treno:**

Lo Zanhotel si trova a 450 metri dalla stazione ferroviaria, da cui è raggiungibile a piedi in 10 minuti: da Viale Pietramellara svoltare a sinistra per via Amendola, al semaforo svoltare a destra per via Boldrini.

**In auto:**

Dall'autostrada A14 prendere la tangenziale, uscita n. 7. Percorrere la via Stalingrado in direzione centro superando il ponte sulla ferrovia, girare a destra al semaforo dell'incrocio con viale Masini (Porta Mascarella). Al primo semaforo dopo la stazione F.S. girare a sinistra per via Amendola e prendere la prima a destra per via Boldrini. L'Hotel dispone di un parcheggio a pagamento, non custodito ma recintato.

**SISTEMAZIONE ALBERGHIERA**

Lo ZanHotel applicherà una tariffa agevolata per i congressisti. Per usufruire di tale agevolazione è necessario inviare una e.mail (entro il 10 febbraio) a: [meetinghoteleuropa@zanhotel.it](mailto:meetinghoteleuropa@zanhotel.it) con in oggetto Mercuriale 2015

**ACCREDITAMENTO ECM**

L'iniziativa è stata presentata alla Commissione regionale per l'attribuzione dei crediti ECM per: Medici, Fisioterapisti, Infermieri, Psicologi, Biologi, Assistenti sanitari, Tecnici della prevenzione, Dietiste.

**L'ISCRIZIONE AL CORSO**

Dà diritto a **tutti gli iscritti**:  
- alla partecipazione alle sessioni di lavoro  
- all'attestato di partecipazione

**# HASHTAG EVENTO #mercuriale7**

**ANDARE AL LAVORO A PIEDI O IN BICICLETTA IDEE E PROPOSTE**

Quali sono le condizioni ottimali perché il trasporto attivo possa diventare una scelta quotidiana? DoRS invita a condividere idee e proposte sul muro virtuale <http://bit.ly/1C5t0v4>

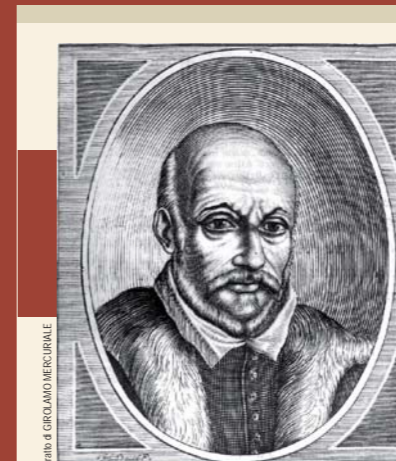
**COMITATO SCIENTIFICO**

- Dott. Alberto Arlotti
- Componente Gruppo pilotaggio progetto CCM Carta di Toronto
- Dott. Alberto Arlotti
- Componente Gruppo pilotaggio progetto CCM Carta di Toronto
- Dott.ssa Patrizia Beltrami
- Componente Gruppo pilotaggio progetto CCM Carta di Toronto
- Dott.ssa Eva Benelli
- Responsabile Agenzia Editoriale Scientifica Zadig
- Dott. Stefano Berti
- Componente Gruppo pilotaggio progetto CCM Carta di Toronto
- Dott. Giorgio Chiaranda
- Servizio Sanità pubblica - Regione Emilia-Romagna
- Dott.ssa Rosa D'Ambrosio
- Componente Gruppo pilotaggio progetto CCM Carta di Toronto
- Dott.ssa Alba Carola Finarelli
- Servizio Sanità pubblica - Regione Emilia-Romagna
- Dott. Maurizio Gottin
- Componente Gruppo pilotaggio progetto CCM Carta di Toronto
- Dott.ssa Gabriella Martini
- Direttore Dipartimento di Sanità Pubblica – AUSL di Imola
- Dott. Ferdinando Tripi
- UO Tutela della salute nelle attività sportive – AUSL di Modena
- Dott.ssa Luana Valletta
- Servizio Sanità pubblica - Regione Emilia-Romagna

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Per informazioni sulla partecipazione al corso contattare:  
M. Michela Cavallo e-mail: [m.cavallo@ausl.imola.bo.it](mailto:m.cavallo@ausl.imola.bo.it)  
Tel. 0542-604940 - Fax 0542-604560  
Dipartimento Amministrativo Tecnico - Ausl di Imola

**7° CORSO GIROLAMO MERCURIALE**



**Attività fisica e salute:  
nuovi bisogni, strategie  
e ambiti di intervento**

BOLOGNA  
19-20 Febbraio 2015

ZANHOTEL EUROPA  
Via Boldrini, 11

La Regione Emilia-Romagna organizza il VII corso “Girolamo Mercuriale” intitolato al medico forlivese che nel Cinquecento studiò l’attività fisica su basi scientifiche e che aprì la strada alla comprensione dei rapporti tra attività fisica e salute. L’attività fisica è una delle funzioni elementari dell’uomo e contemporaneamente uno dei suoi bisogni primari. Nonostante siano ben noti i vantaggi per la salute derivanti da una vita attiva, in Italia e in Emilia-Romagna gran parte della popolazione, in particolare dei giovani, è esposta al rischio di inattività fisica. I cambiamenti avvenuti negli ambienti di vita e di lavoro, nei sistemi di trasporto, nelle reti di distribuzione e di commercio hanno estromesso l’attività fisica dalle azioni della vita quotidiana. Per contrastare queste nuove condizioni del vivere, con il documento “Salute 2020” (2013) l’OMS ha proposto un quadro di riferimento per lo sviluppo di politiche per la salute nazionali, regionali e locali. È un inquadramento chiaro, poggiato su pochi principi di base: investire sulla salute considerando l’intero arco della vita; mirare all’empowerment delle persone; utilizzare strategie intersettoriali; riorientare i servizi sanitari; sostenere e favorire comunità e ambienti favorevoli al benessere e alla salute individuale e comunitaria. Il Servizio Sanitario Nazionale ha adottato numerosi strumenti e iniziative per il contrasto di inattività fisica e sedentarietà. Tra questi spicca il terzo Piano nazionale della Prevenzione che coprirà il quinquennio 2014-2018. Ispirato ai principi di “Salute 2020” e dei più recenti piani d’azione OMS per il contrasto delle malattie croniche non trasmissibili, distingue l’azione di promozione della attività fisica in “strategie di comunità “ e “strategie basate sull’individuo”.

Il VII corso Mercuriale cade nel periodo in cui le Regioni stanno elaborando i loro Piani della Prevenzione 2015-2018. Per questo motivo dedica le sue sessioni alle differenti età della vita, approfondendo, per ogni età, i bisogni di salute, le patologie emergenti, i setting più importanti e le migliori strategie per raggiungere, al giorno d’oggi, la popolazione target di quell’arco della vita. Una speciale sessione affronta la tematica della certificazione per l’attività sportiva, che vede da mesi il susseguirsi di modifiche normative con pesanti ricadute sull’utenza e sull’organizzazione; un’altra è dedicata all’attività motoria e sportiva di genere. Il corso è inserito all’interno del Progetto CCM “Una Rete di Azioni per dare attuazione alla Carta di Toronto”, condotto dalla Regione Emilia-Romagna in collaborazione con altre 8 Regioni italiane, l’OMS e l’Unione Italiana Sport per Tutti (UISP). Al termine di alcune sessioni vengono presentati gli interventi e i prodotti del progetto. Ogni sessione prevede una relazione che affronta temi dell’attività sportiva nelle diverse fasce di età.

## A CHI È RIVOLTO IL CORSO

Il corso è uno strumento di aggiornamento e approfondimento prevalentemente indirizzato a:

- le Reti di referenti della Attività Fisica del Programma Azioni;
- il Gruppo di Lavoro del Progetto CCM “Una Rete di Azioni per dare attuazione alla Carta di Toronto”;
- la Rete di esperti italiani per la Carta di Toronto;
- tutti i medici e i professionisti impegnati nei campi dell’attività fisica, dello sport, della sanità pubblica e della promozione della salute.

## COME ISCRIVERSI

La partecipazione al corso è gratuita e fino ad un massimo di 150 persone.

Le iscrizioni termineranno il 2 febbraio 2015 e verranno accettate secondo il criterio temporale

con priorità per i componenti del Gruppo di Lavoro o delle Reti del programma Azioni.

La conferma dell’avvenuta accettazione dell’iscrizione verrà comunicata entro il 5 febbraio 2015.

Eventuali richieste superiori alla capienza della sala verranno inserite in una lista di attesa.

Da quest’anno sarà possibile iscriversi solo on-line attraverso il link <http://bit.ly/1CFLMwc> o attraverso il seguente codice QR.



# GIOVEDÌ 19 FEBBRAIO 2015

09:00 Iscrizione partecipanti

## 09:30 INAUGURAZIONE

### SALUTO DELLE AUTORITÀ

#### PRESENTAZIONE DEL CORSO

EMANUELA BEDESCHI

## I SESSIONE

### GUIDA E COORDINAMENTO DELLA PROMOZIONE DELL’ATTIVITÀ FISICA

moderatrici: LILIANA COPPOLA  
ALBA CAROLA FINARELLI

10:00 La nostra comunità si è messa in moto?

MAURO PALAZZI

10:30 Le strategie per l’attività fisica del Piano Nazionale della Prevenzione 2014-2018

ELENA COFFANO

11:00 Verso la Strategia Europea OMS per l’attività fisica

FRANCESCA RACIOPPI

11:30 Il progetto CCM “Una Rete di Azioni per rendere operativa la Carta di Toronto”

ALBERTO ARLOTTI, PATRIZIA BELTRAMI  
E ROSA D’AMBROSIO

12:00 Discussione

13:00 *Light lunch presso ZanHotel*

## II SESSIONE

### FAVORIRE LO SVILUPPO DEI BAMBINI E DEGLI ADOLESCENTI

moderatrici: Elisabetta BENEDETTI  
Maria Grazia PASCUCCI

14:00 Benefici dell’attività fisica nello sviluppo di bambini e ragazzi

FRANCESCA VITALI

14:20 Strategie di intervento per la promozione dell’attività fisica e sportiva tra bambini e adolescenti nella scuola e nello sport

LUIGI TROTTA

14:40 Social media e attività fisica: strategie comunicative e opportunità di coinvolgimento dei ragazzi

ELEONORA TOSCO

15:00 **Azioni:** le attività della Linea di lavoro 3

ROSA D’AMBROSIO

15:20 Discussione

## III SESSIONE

### LA CERTIFICAZIONE PER L’ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA E NON AGONISTICA NEL GIOVANE

moderatori: Antonio BRAMBILLA  
Francesca RUSSO

16:00 **Attività sportiva e certificati: implicazioni di sanità pubblica e presupposti etici**

PAOLO D’ARGENIO

16:20 **Attività sportiva e certificati: le evidenze di letteratura**

PIROUS FATEH-MOGHADAM

16:40 **Attività sportiva e certificati: cuore e sport**

NADIR SITTA

17:00 **La certificazione per l’attività sportiva in Italia è ancora un punto di riferimento?**

GIORGIO GALANTI

17:20 **Decisioni partecipate? Che cosa i cittadini e gli altri portatori di interesse pensano dei certificati per l’attività motoria**

EVA BENELLI

17:40 Discussione

18:00 Chiusura dei lavori della giornata

## EVENTI SOCIALI

**OUTDOOR UISP** Alle ore 18:30

con partenza dallo ZanHotel, è prevista la partenza per una esperienza motoria outdoor gratuita nel centro di Bologna, coordinata dalla UISP

**CENA SOCIALE** alle ore 20:30

è prevista la Cena Sociale a carico del partecipante, di 23 euro da pagare presso la sede del convegno

# VENERDÌ 20 FEBBRAIO 2015

## IV SESSIONE

### PROMUOVERE L’ATTIVITÀ FISICA DEGLI ADULTI

moderatori: Adriana GIANNINI  
Giovanni GRAZZI

09:00 **Attività fisica e patologie emergenti negli adulti**

MAURIZIO GOTTIN

09:20 **Quando e quali accertamenti cardiologici nell’atleta amatore**

PATRIZIO SARTO

09:40 **Le strategie di intervento per la promozione dell’attività fisica tra adulti**

SONJA KAHLMEIER

10:00 **Esperienze per la promozione dell’attività fisica negli ambienti di lavoro**

ALESSANDRA SUGLIA

10:20 **Azioni:** le attività della Linea di lavoro 2

PATRIZIA BELTRAMI

10:40 Discussione

## V SESSIONE

### PROMUOVERE L’ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA DI GENERE

moderatore: AUGUSTA NICOLI  
DANIELA ROSSI

11:30 **Esiste un metabolismo sportivo di genere?**

CLAUDIO STEFANELLI

11:50 **Esiste una attività sportiva di genere?**

PASQUALINO MAIETTA LATESSA

12:10 **Mamme e attività fisica**

DANILO GAMBARARA

12:30 **Il contributo del volontariato**

MARIA CARLA RE

12:50 Discussione

13:30 *Light Lunch presso ZanHotel*

## VI SESSIONE

### MANTENERE LE CAPACITÀ FUNZIONALI DEGLI ANZIANI E DELLE PERSONE FRAGILI

moderatori: Luigi BAGNOLI  
Giorgio CHIARANDA

14:15 **I bisogni di salute connessi all’attività fisica di anziani e persone fragili e le loro patologie emergenti**

MIRCO NERI

14:35 **Le strategie di intervento per la promozione dell’attività fisica tra anziani**

LUCA PIETRANTONI

15:55 **L’attività sportiva nell’atleta master**

GIANNI MAZZONI

15:15 **Esperienze di interventi in persone con handicap e malattie psichiche**

FERDINANDO TRIPI

15:35 **Azioni** per la promozione dell’attività fisica tra adulti e anziani

FEDERICA MICHIELETTI

15:50 Conclusioni

**Considerazioni finali e prospettive future**

DANIELA GALEONE

16:20 Discussione

17:00 Questionario ECM

17:30 Fine del corso